

INTISARI

Gondok endemik merupakan masalah kesehatan yang penting di Indonesia ataupun negara berkembang lainnya. Menurut Survei GAKY (Gangguan Akibat Kekurangan Yodium) tahun 2003 di Negara Indonesia diperkirakan 18,8% penduduk hidup di daerah endemik ringan; 4,2% di daerah endemik sedang; dan 4,5% di daerah endemik berat. Kondisi hipotiroid pada ibu menyusui perlu mendapat perhatian karena selain mengganggu kesehatan ibu, kondisi tersebut juga akan mengganggu perkembangan bayi yang disusui.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan antara kadar LDL serum pada ibu menyusui hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik GAKY Desa Nargosoko Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang.

Jenis penelitian yang dipakai adalah *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 25 ibu menyusui di daerah endemik GAKY yang dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok ibu menyusui hipotiroid sebagai kelompok uji yang berjumlah 12 orang dan kelompok ibu menyusui non-hipotiroid (eutiroid) sebagai kontrol yang berjumlah 13 orang. Pengelompokan tersebut berdasarkan hasil pengukuran kadar *free* T4 dengan metode ELISA. Hipotiroid adalah kondisi dimana kadar *free* T4 <0,8 ng/dL. Kadar *free* T4 kelompok uji (hipotiroid) adalah 0.65 ± 0.09 ng/dL dan kelompok kontrol (non-hipotiroid) adalah 1.06 ± 0.23 ng/dL. Teknik pemeriksaan dan penghitungan kadar LDL adalah dengan menggunakan cara enzimatik dengan metode CHOD-PAP.

Hasil penelitian menunjukkan, kadar LDL pada kelompok uji adalah 93.29 ± 14.23 mg/dL dan pada kelompok kontrol 80.75 ± 12.34 mg/dL.

Data yang diperoleh selanjutnya, dianalisis dengan menggunakan uji independent sampel *T-Test*, dan hasil perhitungan menunjukkan nilai yang signifikan yaitu $p = 0,027$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah kadar LDL kelompok hipotiroid (uji) lebih tinggi dibandingkan kelompok non-hipotiroid (kontrol).

Kata kunci : daerah endemik GAKY-free T4 (Tiroksin)-kolesterol-LDL

ABSTRACT

Endemic goiter is an important health problem in Indonesia and other developing countries. According to IDD(Iodine Deficiency Disorders)'survey in 2003, estimated 18.8 % of Indonesia's population live in light endemic areas; 4.2 % in moderate endemic areas, and 4.5 % in the heavy endemic areas. Hypothyroid conditions in lactating mothers must get attention because it can disturb the mother health and also can disturb the development of the baby.

The purpose of this study was to determine the difference of serum LDL-cholesterol levels in hypothyroid and non-hypothyroid lactating mothers in endemic areas of ID, Magelang Regency Srumbung Sub-district Ngargosoko Village.

The research is non-experimental, with cross-sectional approach. The subjects are 25 lactating mothers in the IDD endemic areas which grouped into two groups, first 12 hypothyroid lactating mothers as test group and second 13 non-hypothyroid (euthyroid) lactating mothers as control group. The grouping is based on the results measurements of free T4 levels by ELISA method. Hypothyroid is a condition when the levels of free T4 less than 0,8 ng/dL. Levels of free T4 on the test group (hypothyroid) was 0.65 ± 0.09 ng / dL and the control group (non-hypothyroid) was 1.06 ± 0.23 ng / dL. The examination technique and calculation of LDL levels is using a CHOD-PAP enzymatic method.

The test shows that the levels of LDL in the test group (hypothyroid) is 93.29 ± 14.23 mg/dL and the control group (non-hypothyroid) is 80.75 ± 12.34 mg/dL.

Data was analyzed with independent sample T-Test, and the results of calculations obtained significant results, namely $P = 0.027$ ($P < 0.05$).

Results of the research is serum LDL levels in hypothyroid (test group) higher than non-hypothyroid (control group) lactating mothers in endemic areas of IDD.

Tags: endemic IDD - free T4 (Thyroxine) - cholesterol-LDL