

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan kadar glukosa darah pada ibu menyusui hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik gangguan akibat kekurangan yodium (GAKY). Kadar glukosa darah kelompok ibu menyusui hipotiroid adalah $97,5 \pm 9,44$ mg/dl lebih tinggi dibandingkan kelompok ibu menyusui non-hipotiroid di daerah endemik GAKY, yaitu $89,54 \pm 7,50$ mg/dl.

B. SARAN

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai kualitas ASI pada Ibu menyusui hipotiroid maupun non-hipotiroid, serta dilakukan management pengelolaan ASI agar kualitas ASI tetap baik.
2. Pengembangan wawasan dan cara penanggulangan hipotiroid untuk meningkatkan kualitas hidup oleh masyarakat setempat.
3. Perlu adanya penindak lanjutan dari penelitian tentang kadar tiroksin (T4 Bebas) darah yang dihubungkan dengan aspek kehidupan yang lain oleh peneliti berikutnya.