

INTISARI

Gondok endemik merupakan masalah kesehatan yang penting di Indonesia ataupun negara berkembang lainnya. Menurut Survei GAKY tahun 2003 di Negara Indonesia diperkirakan 18,8% penduduk hidup di daerah endemik ringan; 4,2% di daerah endemik sedang; dan 4,5% di daerah endemik berat. Kondisi hipotiroid pada ibu menyusui perlu mendapat perhatian karena dapat menghasilkan penyakit dalam spektrum yang luas dan merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Salah satunya dapat menyebabkan peningkatan kadar glukosa dalam darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa darah pada ibu menyusui hipotiroid dan non-hipotiroid di daerah endemik GAKY.

Jenis penelitian yang dipakai adalah *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek dalam penelitian adalah 25 ibu menyusui di daerah endemik GAKY di Desa Ngargosoko Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang, yang dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok ibu menyusui hipotiroid sebagai sampel yang berjumlah 12 orang dan kelompok ibu menyusui non-hipotiroid (eutiroid) sebagai kontrol yang berjumlah 13 orang. Setelah terkumpul semua sampel, kadar glukosa diukur menggunakan *stripe test* yang telah dikalibrasi, dan kadar *free-T4* diukur dengan ELISA. Pengambilan darah melalui vena mediana cubiti.

Hasil penelitian menunjukkan, kadar glukosa darah pada kelompok sampel adalah $97,5 \pm 9,44$ mg/dl dan pada kelompok kontrol $89,54 \pm 7,50$ mg/dl, sedangkan kadar *free-T4* pada kelompok sampel adalah $0,65 \pm 0,09$ ng/dl dan pada kelompok kontrol adalah $1,06 \pm 0,22$ ng/dl.

Data yang diperoleh selanjutnya, dianalisis dengan menggunakan uji independent sampel *T-Test*, dan hasil perhitungan menunjukkan nilai yang signifikan yaitu $p = 0,028$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah kadar glukosa darah pada ibu menyusui hipotiroid lebih tinggi dibandingkan kadar glukosa darah pada ibu menyusui non-hipotiroid (eutiroid).

Kata Kunci : GAKY, Ibu menyusui, *free-T4*, kadar glukosa darah

ABSTRACT

Endemic goiter is an important health problem in Indonesia and other developing countries. According to IDD survey in 2003, estimated 18.8 % of Indonesia's population live in light endemic areas; 4.2 % in moderate endemic areas, and 4.5 % in the heavy endemic areas. Hypothyroid conditions in lactating mothers must get attention because it causes a wide spectrum of disease and is one of the major nutritional problems in Indonesia. For instance IDD increases the blood glucose level.

The purpose of this study is to determine the difference of free-T4 levels and Fasting blood glucose levels on breastfeeding mother in endemic Iodine Deficiency Disorder areas.

This study used a non-experimental research design and cross-sectional approach. The subjects are 25 lactating mothers in the IDD endemic areas in Ngargosoko village, which grouped into two groups, first 12 hypothyroid lactating mothers as sample group and second 13 non-hypothyroid lactating mothers as control group. After all the samples collected, the glucose levels are taken measured using calibrated stripe test, and the free-T4 levels are measured using ELISA. Venous blood sampling through the median cubital.

The result showed that blood glucose level is $97,5 \pm 9,44$ mg/dl in sample group and $89,54 \pm 7,50$ mg/dl in control group. And the free-T4 level is $0,65 \pm 0,09$ ng/dl in sample group and $1,06 \pm 0,22$ ng/dl in control group.

Data was analyzed with independent sample T-Test, and the results of calculations obtained significant results, namely $p = 0,028$ ($p < 0,05$).

This study shows that blood glucose levels in hypothyroid breastfeeding mothers more than blood glucose levels in non-hypothyroid breastfeeding mothers in IDD areas.

Keyword : *IDD, breastfeeding mother, free-T4, Glucose level*