

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa sarapan dapat meningkatkan atensi selektif visual pada anak kelompok usia 9-12 tahun tetapi tidak bermakna secara statistik.

B. Saran

1. Penelitian mengenai pengaruh sarapan terhadap atensi visual perlu ditindak lanjuti dengan penelitian sejenis yang melibatkan orang tua yang dapat mengontrol pemberian makanan pada saat sarapan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh sarapan terhadap atensi visual dengan pengamatan yang lebih lama dan berulang.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh sarapan terhadap atensi visual dengan metode yang lebih baik dan penelitian yang lebih terkendali guna menghilangkan beberapa faktor yang tidak dapat dihilangkan pada penelitian ini.