

## Intisari

**Latar belakang.** Ozon dikenal memiliki peranan dalam melindungi keseimbangan ekologi bumi dan dapat berinteraksi pada tingkat dasar dengan polutan dari industri. Ozon juga memiliki kemampuan biologi yang khas sehingga banyak diteliti untuk digunakan dalam dunia medis. Disatu sisi, penderita hipertensi semakin meningkat dari tiap periode, maka keefektifan terapi ozon dalam penurunan tekanan darah diharapkan dapat menanggulangi penyakit hipertensi tanpa efek samping.

**Tujuan.** penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan terapi ozon pada penderita hipertensi dan mengetahui penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi ozon.

**Metode.** Penelitian ini menggunakan metode observasi analitik *cross sectional* dengan pengambilan data sekunder dari rekam medis melalui pendekatan. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi pada rawat jalan di Klinik Utama *Asri Medical Center* (AMC) Yogyakarta sebanyak 28 orang.

**Hasil.** Penelitian ini dianalisa menggunakan *paired t test* dan didapatkan perbedaan yang bermakna antara tekanan darah sistol dan diastol pre dan post terapi ozon dengan nilai probabilitas  $P < 0,001$  dan  $P = 0,006$  ( $< 0,05$ ). Didapatkan juga perbedaan nilai MAP pre dan post tekanan darah dengan nilai  $P < 0,001$ .

**Kesimpulan.** Terdapat pengaruh terapi ozon pada tekanan darah sistole dan diastole penderita hipertensi yang dapat menstabilkan tekanan darah.

**Kata kunci:** terapi ozon, tekanan darah, hipertensi.

## **ABSTRACT**

**Background.** *Ozon has role to preserve the world ecologi and interct to the base of polution in indusry it also has biology capability and it is used in medical world. In one side, hipertention patient increaces in each period, so effectivity of ozon theraphy to decrease the blood pressure is able to treat the hipertention without side effect.*

**Aim.** *The porpuse of research is to know the efect of ozon therapy and decrease the blood pressure of hipertension patiens in pre and post therapy.*

**Method.** *The population is all hipertention patiens who have medication at Asri Medical Center clinic in Yogyakarta amount 28 patiens. The study uses analitic observation method by cross sectional and analized by paired t-test.*

**Result .** *P value is <0,001 (P<0,05) it means that there this difference of sistole and diastole blood pressure in pre and past ozon therapy, P value is 0,006 (P<0,05) it means that there is difference diastole blood pressure in pre and post ozon therapy, and P value is <0,001 (P<0,05) in MAP .*

**Conclution.** *There is influence of ozon therapy in sistole and diastole blood pressure of hipertention patiens.*

**Keyword :** *ozon therapy, blood pressure, hipertentions.*