

KARYA TULIS ILMIAH

**KADAR ASAM URAT SERUM PADA IBU MENYUSUI HIPOTIROID
DAN NON-HIPOTIROID DI DAERAH ENDEMIK GANGGUAN AKIBAT
KEKURANGAN YODIUM (GAKY)**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ADITYA HUMAR PRADIPTA
20100310218**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

KADAR ASAM URAT SERUM PADA IBU MENYUSUI HIPOTIROID
DAN NON-HIPOTIROID DI DAERAH ENDEMIK GANGGUAN AKIBAT
KEKURANGAN YODIUM (GAKY)

Disusun oleh:
ADITYA HUMAR PRADIPTA
20100310218

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 28 Desember 2013

Dosen Pembimbing


(dra. Salmah Orbayinah, Apt., M.Kes)

NIK: 173008

Dosen Penguji



(drh. Zulkhah Noor, M.Kes)

NIK: 173014

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK UMY




(Alfaina Wahyuni, Sp. Og)

NIK: 173027

HALAMAN MOTTO

Wahai orang yang beriman, bersabarlah kamu (menghadapi kesulitan-kesulitan dunia) dan tingkatkanlah kesabaran kamu dan bersiagalah kamu terhadap lawan, dan bertakwalah kamu kepada Allah, agar kamu menjadi umat yang jaya.

(QS. Ali Imran : 200)

**You have to believe in yourself when no one else does.
That's what makes you a winner.**

(Venus Williams)

**Success is the ability to go from one failure to another with no loss of
enthusiasm**

(Sir Winston Churchill)

Dedicated to :
My Greatest Parents Ever
Mom and Dad

God always has something for you, a key for every problem, a light for every shadow, a relief for every sorrow & a plan for every tomorrow.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aditya Humar Pradipta

NIM : 20100310218

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Desember 2013

Yang membuat pernyataan,

Aditya Humar Pradipta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Kadar Asam Urat Serum pada Ibu Menyusui Hipotiroid dan Non-Hipotiroid di Daerah Endemik Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY)" untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis.
2. Kedua orang tua penulis, ayahanda Kun Yun Marsindro dan ibunda Huriyah yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan serta kebebasan bagi penulis dengan penuh cinta kasih.
3. Kepada adik penulis, Ananta Humar Pramodana yang senantiasa membantu dalam pengerjaan karya ini.
4. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes. Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dra. Hj. Salmah Orbayinah, Apt., M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Kaprodi Farmasi yang telah memberikan banyak

waktunya, bimbingan, pengarahan, masukan, serta motivasi kepada penulis.

6. drh. Zulkhah Noor, selaku dosen penguji sekaligus ikut serta membantu dalam berlangsungnya penelitian Karya Tulis ini.
7. Bapak Untung Supriadi Widodo, MPS, selaku kepala Badan Penelitian Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (BP GAKY) di Magelang yang telah memberikan pengarahan-pengarahan serta masukan kepada penulis.
8. Teman-teman kelompok penelitian, Yudha Irla Saputra, Khofi Khafizhah Fatkhur, Vika Nur Fitri, Kiki Fatma Wijaya, Vitria Novita Sari, Anindhita Mega, Fajar Avivul dan Aspar Rafiq yang selalu kompak dan saling membantu dalam perjuangan membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Kepala Desa, selaku ketua PKK Desa Ngargosoko beserta seluruh kader posyandu yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Teman-teman sejawat angkatan 2010 yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, bagai gading yang tak retak, maka apabila dalam penulisan kata-kata ada yang tidak berkenan, penulis memohon maaf sebelumnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	6
A. Perumusan Masalah	6
1. Hormon Tiroid	6
2. Hipotiroidisme	14
3. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY).....	16
4. Laktasi	19
5. Asam Urat	21
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis	26
BAB III	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	29

E. Instrumen Penelitian	30
F. Jalannya Penelitian	31
G. Analisa Data.....	32
H. Etik Penelitian.....	33
BAB IV	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Umum Wilayah	34
2. Gambaran Umum Penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
BAB V	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyebab Hipotiroidisme Primer dan Hipotiroidisme Sentral	15
Tabel 2. Keluhan dan tanda klinik pada Hipotiroidisme dari satu seri kasus	16
Tabel 3. Beberapa kondisi yang berhubungan dengan Hiperurikemia dan Mekanisme Penyebabnya	25
Tabel 4. Kriteria Responden	36
Tabel 5. Hasil rata – rata kadar asam urat serum	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus bangun asam urat (Rodwell, 2005).....	22
Gambar 2. Kerangka konsep.....	25
Gambar 3. Tahapan pelaksanaan penelitian	31
Gambar 4. Efek dari hipotiroidisme dalam fungsi fisiologis ginjal.....	39
Gambar 5. Kerja hormon Triiodothyronine pada sel myosit.....	41