

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa kadar asam urat serum kelompok ibu menyusui hipotiroid lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok ibu menyusui non-hipotiroid di daerah endemik GAKY. Kesimpulan tersebut diambil dari nilai uji beda yaitu 0,034 ($p < 0,05$) yang berarti bahwa hipotesis awal (H_1) diterima sedangkan H_0 ditolak.

B. Saran

1. Perlu dilakukan tindak lanjut dari penelitian tentang kadar tiroksin (*free* T_4) darah yang dihubungkan dengan parameter lain yang belum pernah diteliti.
2. Pengembangan wawasan dan cara penanggulangan hipotiroid khususnya ibu menyusui untuk meningkatkan kualitas hidup oleh masyarakat setempat.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan kadar asam urat serum pada penderita hipotiroid dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih detail.