

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN MIOP PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA USIA 18-23 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

YANI DWI MAILISTIANI

20080310203

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN MIOP PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA USIA 18-23 TAHUN**

Disusun Oleh:

YANI DWI MAILISTIANI

20080310203

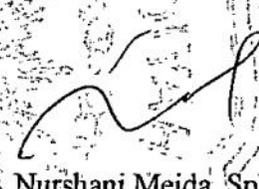
Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Desember 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Dr. Yunani Setyandriana, SpM

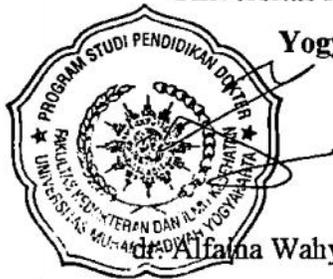
NIK: 173 005

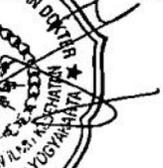

Dr. Nurshani Meida, SpM., M.Kes

NIK: 173-011

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah**

Yogyakarta

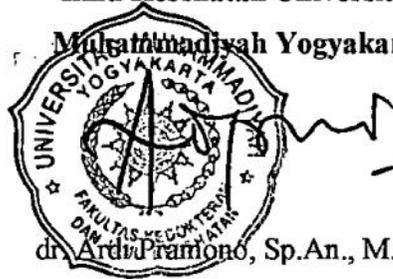



dr. Alfana Wahyuni, Sp.Og., M.Kes

NIK: 173 027

**Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas**

Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Ardu Pranono, Sp.An., M.Kes

NIK: 173 031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yani Dwi Mailistiani
NIM : 20080310203
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakeaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Desember 2013

Yang membuat pernyataan,

Yani Dwi Mailistiani

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang yang berakal.

Yaitu orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk atau dalam keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): Ya Tuhan Kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha Suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka”.

(QS. Al-Imran: 190-191)

“Kemudian setelah itu hatimu menjadi keras seperti batu, bahkan lebih keras lagi.

Padahal diantara batu-batu itu sungguh ada yang mengalir sungai-sungai daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang terbelah lalu keluarlah mata air daripadanya, dan diantaranya sungguh ada yang meluncur jatuh, karena takut kepada Allah. Dan Allah sekali-kali tidak lengah dari apa yang kamu kerjakan”.

(QS. Al-Baqarah: 74)

“Tuhanmu tiada meninggalkan kamu dan tiada (pula) benci kepadamu. Dan sesungguhnya akhir itu lebih baik bagimu dari permulaan. Dan kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, lalu (hati) kamu menjadi puas”.

(QS. Adh-Dhuhaa: 3-5)

“Allah ganti apa-apa yang ditinggalkan karenaNya, berlipat indahNya. Seperti meninggalkan pandangan haram, diganti dengan manis iman di hati”.

(Salim Afillah)

"Proses perjalanan yang penting, bukan akhir dari tujuan".

(Yani Dwi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai Agamaku dan Muahammad SAW sebagai Nabiku.

Ibunda, Seorang bidadari syurga yang turun ke bumi, yang telah mengenalkanku dengan indahny Islam, membimbingku untuk dekat dengan Rabb Allah SWT, yang tak pernah lelah mendidik, menasehati dan mengayomiku dengan penuh cinta dan kesabaran.

Ayahanda, Seorang kesatria tangguh, tidak banyak bicara tapi banyak bekerja, pemimpin bijaksana yang cucuran keringatnya tidak dapat terbalaskan. Terimakasih Ayah atas bimbingan dan motivasi yang selama ini engkau berikan.

Saudara, yang selalu mendukung dalam segala bidang kegiatan, selalu mendoakan, dan mengingatkan. Terimakasih untuk *support* dan doa-doanya.

Calon pendamping hidup, yang namanya, wajahnya dan orangnya belum aku kirasama sekali, Allah sudah mencantumkan namamu dalam *Lauful Mahfuz* kehidupanku. Insya Allah jika Allah berkenan suatu saat Dia akan mempertemukan kita. Semoga menjadi penyemangat untuk terus memperbaiki dan meningkatkan kapasitas diri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu 'alaikum.wr.wb.

Terucap untaian kata syukur Alhamdulillah khadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Simpul shalawat tidak pernah putus dipersembahkan untuk manusia pilihan perubah peradaban Muhammad SAW. **Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Olahraga dengan Miop pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Usia 18-23 Tahun”**, disusun untuk memenuhi derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Allah SWT tuhan semesta alam yang maha agung dan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan kami serta Islam naungan keselamatan yang indah bagi manusia.
2. Orang tua tercinta, yakni Ayahanda dan Ibunda yang tak pernah lelah, mengayomi, membimbing penulis untuk mengahayati lautan ilmu sebagai keagungan Illahi.
3. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp. M, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Sanak Keluarga yang memberikan dukungan penuh selama dalam pendidikan.
6. Zheila Ayu Ciptaningtyas dan Nurbaiti Andiyani, selaku kelompok penelitian yang selama ini telah saling melengkapi dan bekerjasama.

7. Seluruh angkatan kedokteran FKIK-UMY 2010, dari kalian aku belajar segalanya, dari hal yang terkecil sampai yang terbesar.
8. Seluruh angkatan 2010-2013 FKIK UMY yang sudah bersedia menjadi instrumen penelitian kami.
9. Semua yang bersedia membantu sidang KTI, terimakasih atas segala bantuannya, Jazakumullah Khairan Katsira.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan tempat dihati penulis sebagai kontributor dalam pengerjaan karya tulis ini.

Tidak ada gading yang tak retak. Begitupun dengan karya tulis ini, masih banyak kesalahan dan kekurangan penulis dalam menyusun karya tulis ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 30 Desember 2013

Penulis

Yani Dwi Mailistiani

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	6
1. Anatomi Penglihatan	6
2. Fisiologi Penglihatan.....	7
3. Miop	8
4. Olahraga	18

5. Pengaruh Olahraga terhadap Miop.....	20
B. Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu	23
C. Subjek Penelitian	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Cara Pengumpulan Data.....	27
G. Kerangka Penelitian.....	28
H. Analisis Data	29
I. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	31
B. Pembahasan	34
C. Kesulitan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Mata.....	7
Gambar 2. Kerangka Konsep Hubungan Olahraga dengan Miop	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kejadian Miop dengan Tempat Olahraga	31
Tabel 2. Kejadian Miop dengan Frekuensi Olahraga	32
Tabel 3. Kejadian Miop dengan Durasi Olahraga	33