

## ABSTRAK

Miop adalah gangguan refraksi yang ditandai oleh sinar simetris dari objek yang jauh di depan retina pada mata yang tidak berakomodasi, membuat pasien miop tidak bisa melihat dengan jelas dalam batas tertentu. Hubungan kausal antara aktivitas fisik (olahraga) dan terjadinya miopia juga tampaknya layak, terutama mengingat hubungan yang dikenal antara pertumbuhan mata, dan tingkat glukosa, glukagon, dan insulin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara olahraga dengan miop, termasuk manfaat dan efek dari olahraga dengan miop pada mahasiswa kedokteran.

Desain penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa fakultas kedokteran 18-23 tahun yang termasuk kriteria inklusi dan eklusi yaitu 98 mahasiswa dan mereka dibagi menjadi dua kelompok, yang masing-masing terdiri dari 49 mahasiswa yang melakukan olahraga di luar ruangan, dan 49 mahasiswa yang melakukan olahraga di dalam ruangan. Korelasi logistik digunakan untuk memproses data.

Analitik data menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan signifikansi di tempat dengan  $p = 0,000$ , frekuensi melakukan olahraga dengan  $p = 0,000$  dan durasi latihan dengan  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), yang menjelaskan korelasi antara olahraga dan miop.

Kata kunci: olahraga, frekuensi, durasi, miop.

## ABSTRAK

*Myopia is refraction anomaly because the ray coming into the eyes is focussed in front of the retina without accomodation, resulting in blurred vision. Physical activities (sports) and incidence of myopia seem correlated in terms of growth of the eyes, level of glucose, glucagon, and insulin. The objective of the study was to know if there was a correlation between sports and incidence of myopia in medical students of Muhammadiyah University Yogyakarta.*

*The method of the study was observational analysis with cross sectional study. The subjects were 98 medical students who were divided into 2 groups. Each group consisted of 49 students doing indoor sports and 49 doing outdoor sports. The data were processed using logistic correlation.*

*Data analysis using Chi-square test showed significant result ( $p = 0,000$ ), frequency ( $p = 0,000$ ), and duration ( $p = 0,001$ ). These explained the correlation between sports and myopia.*

**Keywords: sports, frequency, duration, myopia.**