

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI STATUS IMUNITAS (KADAR IL4) PENDERITA
RINITIS ALERGI DENGAN SKOR KECEMASAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RIZKI PARLINDUNGAN RITONGA

20100310015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**KORELASI STATUS IMUNITAS (KADAR IL4) PENDERITA
RINITIS ALERGI DENGAN SKOR KECEMASAN**

Disusun oleh


RIZKI PARLINDUNGAN RITONGA


20100310015

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 6 November 2013

Dosen pembimbing,

Dosen penguji,

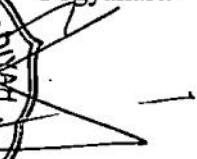

dr. Asti Widuri, Sp.THT., M. Kes.
NIK. 173061


Dra. Lilis Suryani, M. Kes.
NIK : 173013

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta




dr. Alhama Wahyuni, Sp. OG., M. Kes.
NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizki Parlindungan Ritonga
NIM : 20100310015
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Oktober 2013

Yang membuat pernyataan

Rizki Parlindungan Ritonga

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk :

- *Ibunda Roslan Tambunan S.Pd*
- *Ayahanda Drs.Husin R*
- *Kakak-kakaku Ns. Anni Farida R. S., Kep, dr. Anna Mardiana R., dr. Ratna Sari R.,*
- *Teman-teman seperjuangan Reni Herlinawati, Eka Fitri Maharani, Nizar Fathurrohman, Yesi Novia Ambarani, Retno Wulandari, dan Erlina Widyastuti*

Yang telah memberikan doa, kesabaran, pengorbanan, kasih sayang, dan segala kepercayaan.

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan” (Q.S. Al-Insyirah : 6)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nikmat dan karunia takkan pernah terukur dari kemurahan dan kasih sayang-Nya, karena izin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Solawat dan salam pula pada seorang lelaki yang ma'sum, suci dari segala dosa Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini membahaskan korelasi status imunitas (kadar IL4) penderita rinitis alergi dengan skor kecemasan. Harapan yang luhur semoga penelitian ini bisa berjalan dengan baik dan dapat memberi sumbangan pemikiran dan tulisan untuk ilmu pengetahuan.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Dengan segala kerendahan hati, penulis harapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, sehingga nantinya akan memberikan manfaat yang lebih besar, baik bagi penulis dan khalayak pada umumnya.

Banyak sekali pihak yang telah memberikan andil kepada penulis dalam menyusun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan petunjuk dan memberikan izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

2. **dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes.**, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (FKIK UMY).
3. **dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes.**, selaku kepala program studi pendidikan dokter FKIK UMY.
4. **dr. Asti Widuri, Sp.THT** selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Probandus yang telah banyak membantu melancarkan penelitian ini dengan baik.
6. Orang tua, keluarga, dan rekan-rekan yang telah memberikan semangat dan bantuan.
7. Bapak Andi, bapak Adi, yang telah membantu proses pelaksanaan penelitian.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah wawasan serta pengetahuan yang lebih luas.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 8 Oktober 2013

Penulis

Rizki Parlindungan R

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMBANG	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Rinitis Alergi.....	7
B. Cemas.....	19
C. Hubungan Cemas dan Rinitis Alergi	31
D. Kerangka Konsep	32
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
F. Definisi Operasional.....	36
G. Instrumen Penelitian :	36
H. Cara Pengumpulan Data.....	37
I. Analisis Data.....	37
J. Etik Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi alergi (rinitis, *eczema*, asma) paparan alergen pertama dan selanjutnya

Gambar 2. Kerangka konsep penelitian

DAFTAR SINGKATAN

RA	: Rinitis alergi
APC	: <i>Antigen Presenting Cell</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
Th	: <i>T helper 0</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
IgE	: <i>imunoglobulin E</i>
RAFC	: reaksi alergi fase cepat
RAFL	: reaksi alergi fase lambat
GM-CSF	: <i>Granulocyte-Macrophage Colony Stimulating Factor</i>
PGD2	: prostaglandin D2
PAF	: <i>platelet activating factors</i>

DAFTAR LAMBANG

n	= Besar sampel
$Z_{1-\alpha/2}$	= 1,96 pada α 0,05
P	= Proporsi prevalensi kejadian (0,10) (Baraniuk JN, 2000)
d	= Presisi ditetapkan (0,1)
Q	= 1-p

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik sampel.....	39
Tabel 2. Hasil uji Korelasi.....	40