

**Korelasi Status Imunitas (Kadar IL4) Penderita Rinitis Alergi Dengan Skor Kecemasan**

**Correlation of Immunity Status (IL-4 levels) Patients Allergic Rhinitis with Anxiety Score**

Rizki Parlindungan Ritonga<sup>1</sup>, Asti Widuri<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Bagian THT Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**ABSTRACT**

*Allergic rhinitis is an inflammatory disease caused by allergic reactions in atopic patients who started with the same allergen sensitization, then released a chemical mediator in the event of repeated exposure to the allergen. In patients with allergic rhinitis, there is an imbalance level of Th1 and Th2. The imbalance is influenced by many things such as anxiety. This study is aimed to assess the correlation of immune status (levels of IL 4) allergic rhinitis patients with anxiety scores.*

*Design in this study is cross-sectional and the study design is used observational method. Population and samples in this study were students of the Faculty of Medicine and Health Sciences UMY who have manifestations of allergic rhinitis. The research was carried out in several stages such as screening in a population with allergic rhinitis using allergic rhinitis questionnaires, then perform filtering on the questionnaire and took 35 samples with the highest values and conduct informed consent, respondents are being checked about the level of IL 4, then respondents were given questionnaires anxiety scores, the last is comparing the levels of IL 4 patients with allergic rhinitis using anxiety scores by consecutive sampling method.*

*The results showed that the distribution of data is not normal, evidenced by the histogram curve shape is not normal so as to test the hypothesis of correlation using Spearman test and the results showed no correlation between serum levels of anxiety with IL 4 in allergic rhinitis patients in FKIK UMY. This is stated with significance values 0,673.*

**Keyword:** IL 4, Allergy rhinitis, Th1, Th2

## **Korelasi Status Imunitas (Kadar IL4) Penderita Rinitis Alergi Dengan Skor Kecemasan**

### **Correlation of Immunity Status (IL-4 levels) Patients Allergic Rhinitis with Anxiety Score**

Rizki Parlindungan Ritonga<sup>1</sup>, Asti Widuri<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Bagian THT Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

#### **INTISARI**

Rinitis Alergi adalah suatu penyakit inflamasi yang disebabkan oleh reaksi alergi pada pasien atopik yang diawali dengan sensitisasi allergen yang sama, kemudian dilepaskan suatu mediator kimia ketika terjadi paparan ulang dengan allergen tersebut. Pada penderita rinitis alergi, terjadi ketidakseimbangan kadar Th1 dan Th2. Ketidakseimbangan tersebut dipengaruhi banyak hal salah satunya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menilai korelasi status imunitas (kadar IL 4) penderita rinitis alergi dengan skor kecemasan.

Desain dalam penelitian ini adalah cross sectional dan rancangan penelitian yang digunakan adalah metode observasional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY yang mempunyai manifestasi rinitis alergi. Penelitian ini dilakukan dalam beberapa tahap yaitu melakukan screening rinitis alergi pada populasi dengan kuesioner rinitis alergi, melakukan penyaringan pada kuesioner lalu mengambil 35 sampel dengan nilai tertinggi dan melakukan *informed consent*, responden di periksa kadar IL 4, responden diberikan kuesioner skor kecemasan, membandingkan kadar IL 4 penderita rinitis alergi dengan skor kecemasan berdasarkan metode consecutive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan distribusi data yang tidak normal, dibuktikan dengan bentuk curve histogram yang tidak normal sehingga untuk uji hipotesis korelasi menggunakan uji spearman dan menunjukkan hasil tidak ada korelasi antara kecemasan dengan kadar serum IL 4 penderita rinitis alergi di FKIK UMY. Hal ini dinyatakan dengan nilai signifikansi 0,673.

**Kata kunci** :IL 4, Rinitis Alergi, Th1, Th2