

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TINGKAT
KECERDASAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Tingkat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

PRISKASARI ZUHRI

20100310182

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TINGKAT
KECERDASAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Tingkat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

PRISKASARI ZUHRI

20100310182

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TINGKAT
KECERDASAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

Disusun oleh:
PRISKASARI ZUHRI
20100310182

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Desember 2013

Dosen Pembimbing



dr. Nur Hayati, M. MedEd
NIK. 173059

Dosen Penguji



dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK. 173019

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG., M. Kes
NIK. 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Priskasari Zuhri

NIM : 20100310182

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 31 Desember 2013

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Priskasari Zuhri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT Tuhan Semesta Alam

Junjunganku Nabi Agung Muhammad SAW

Ayahanda tercinta Imam Zuhri dan Ibunda tercinta Sri Haryanti Amd.keb yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang dan do'anya kepada seluruh anaknya serta memberi dukungan yang tak ada hentinya sehingga proses ini terasa jauh lebih mudah

Saudara serahim Navis Maulana Zuhri, Latifa Hanif Zuhri, dan Uday Arrosy Zuhri serta seluruh sanak saudara yang sudah banyak mendukung dan selalu memberi semangat hingga kini

Teman spesial dan istimewa Arif Rahman Hakim yang banyak memberi pelajaran tentang arti kehidupan

Sahabat – sahabat ku Tea Febriana Dewi, Kiki Fama Wijaya, Vika Nur Fitri, Vitria Novita Sari, Erida Kusuma, Amalia Nafia, Nova, anindya aryu, Haris Safrudin yang telah mewarnai dan memberi keceriaan dalam hidup saya

Novita Dewi sapatni yang tak pernah lelah mendampingi dalam setiap keluh dan kesah

Dia dan mereka yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Serta Keluarga Besar Pendidikan Dokter Angkatan 2010, Guru dan Rekan Sejawat

HALAMAN MOTTO

"khoirunnaasi 'anfa'uhum linnaaas"

(Sebaik-baik orang adalah yang bermanfaat bagi orang lain)

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

"tholabul 'ilmi minal mahdi ila-l- lahdi"

(tuntutlah ilmu dari buaian sampai ke liang lahat)

"inna ma'al 'usri yusroo"

(Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan)

(Al Insyirah 5-6)

Berusaha, Berdo'a, Bertawakal, karena rencana Allah pasti lebih indah dari harapan manusia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah AWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Status Gizi dengan Tingkat Kecerdasan pada Anak Retardasi Mental".

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M. MedEd selaku dosen pembimbing sekaligus instruktur pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, ilmu, bantuan pemikiran, bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ayahanda Imam Zuhri dan Ibunda Sri Haryanti, Amd. keb. Karena do'a dan dukungan beliau, dengan izin Allah SWT peneliti bisa menyelesaikan penulisan karya tulis ini.
4. Adik-adik tercinta yaitu Navis Maulana Zuhri, Latifa Hanif Zuhri, Uday Arrosy Zuhri yang memberi dukungan kepada peneliti.
5. Sahabat-sahabat tersayang Tea Febriana Dewi, Vika Nur Fitri, Kiki Fatma Wijaya, Vitria Novita Sari yang telah banyak membantu jalannya penelitian ini.

6. Semua teman-teman angkatan 2010 yang telah memberi banyak dorongan dalam mempelajari pembuatan proposal karya tulis.
7. Juga semua pihak yang telah memberikan bantuan moral maupun spiritual yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun teknik penulisannya, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya dapat berguna untuk melanjutkan Karya Tulis Ilmiah dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran islam.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 31 desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Status gizi.....	7
2. <i>Body Mass Index (BMI)</i>	10
3. Retardasi mental.....	11
4. Hubungan status gizi dengan tingkat kecerdasan.....	19
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23

A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Subyek penelitian.....	23
C. Lokasi penelitian dan waktu penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan bahan Penelitian	25
G. Cara pengumpulan data.....	25
H. Jalannya Penelitian	25
I. Uji Validitas	26
J. Analisis Data	26
K. Etika Penelitian.....	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
1. Gambaran Umum Penelitian	28
2. Karakteristik Subyek.....	28
3. Hasil Analisis Data	31
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretation of Z-score for BMI for age	11
Tabel 2. Ciri Perkembangan pada Retardasi Mental	18
Tabel 3. Distribusi usia subyek	29
Tabel 4. Distribusi status gizi siswa retardasi mental.....	30
Tabel 5. Distribusi retardasi mental.....	31
Tabel 6. Hasil analisis data	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....21