

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN RASIO INDEKS ATEROGENIK DENGAN BMI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
REZKY MAWARNI
20100310187

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN RASIO INDEKS ATEROGENIK DENGAN BMI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KOMPLIKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER**

Disusun oleh :
REZKY MAWARNI
201003100187

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:
30 April 2014

Dosen pembimbing,

DosenPenguji,


dr. Suryanto, Sp.PK
NIK : 19631202199511173016


dr. Adang M. Gugun, Sp. PK., M.Kes
NIK : 19690118199904173034

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK. 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rezky Mawarni

NIM : 20100310187

Program Studi : Pendidikan dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasiljiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2014

Yang membuat pertanyaan,

Tanda tangan

Rezky Mawarni

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

Allah SWT

Yang telah menciptakan alam semesta beserta isinya

Nabi Muhammad SAW

Yang telah mengubah dari zaman jahiliyah menjadi zaman beradab

Kedua orang tua, Lamberan dan Siti Norsidah

Yang telah membesarkan, mendidik dan memberi kasih sayang

Kakak, Risma Melati

Yang telah memberikan semangat dan dukungannya

Adik, Dewi Rose

Yang telah membantu dan mendukung dalam pengerjaan KTI

HALAMAN MOTTO

"Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanlah kehendaknya kamu berharap". (Q.S. Alam Nasyarah : 7-8)

"Barangsiapa taat kepada Allah dan Rosul-NYA, niscaya Allah memasukkannya ke dalam surga yang mengalir dibawahnya sungai-sungai, sedang mereka kekal di dalamnya; dan itulah kemenangan yang besar". (Q.S. An-Nisa :13)

*"Barangsiapa yang mengerjakan amal yang saleh maka (pahalanya) untuk dirinya sendiri dan barangsiapa yang berbuat jahat maka (dosanya) atas dirinya sendiri, dan sekali-kali tidaklah Tuhanmu menganiaya hamba-hamba (Nya)".
(Q.S. Fussilat : 46)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN RASIO INDEKS ATEROGENIK PADA PASIEN DIABETES DIABETES TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER”**. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setingginya kepada :

1. dr. Ardi Pramono Sp. An, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes., selaku kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

3. dr. Suryanto Sp. PK., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat, dan saran yang membangun dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini,
4. Kedua orang tuaku, ayahanda Lambran dan ibunda Siti Norsidah yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, nasehat dan dorongan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kakakku Risma Melati dan adikku Dewi Rose, yang selalu memberikan semangat.
5. Seluruh staff pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
6. Direktur dan Staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya pada bagian rekam medik yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.
7. Sahabat sekaligus teman seperjuangan penelitian ini, Suci Eria dan Nurul Fitriyah, Syarafina Awanis, M. Rafie atas bantuan dan kekompakan kalian dimanapun berada, walau kadang ada sedikit perdebatan, terimakasih atas motivasi, senyum dan kerjasamanya,
8. Teman-teman seperjuangan KU angkatan 2010, atas semangat, doa dan bantuannya,
9. Semua pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua

pembaca untuk kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukallam penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
ABSTACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I	PENDAHULUAN	
A	Latar belakang	1
B	Perumusan masalah	4
C	Tujuan Penelitian	4
D	Manfaat Penelitian	5
E	Keaslian Penelitian	6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
A.	Landasan Teori	7
1.	Diabetes Melitus	7
2.	Diabetes Melitus tipe 2	8
3.	Diabetes Melitus tipe 2 dengan penyakit jantung Koroner	12
4.	Perubahan Profil pada Diabetes Melitus tipe 2	15
5.	Body Massa Index	18
B	Kerangka Teori	26

	C. Kerangka konsep	27
	D. Hipotesis	27
BAB III	METODELOGI PENELITIAN	28
	A. Desain Penelitian	28
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
	D. Variabel dan Definisi Penelitian	30
	E. Instrumen Penelitian	31
	F. Cara Pengumpulan Data	32
	G. Tahap Penelitian	33
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
	I. Analisis Data	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
	A. Karakteristik responden	35
	B. Rasio Indeks Aterogenik (TG/HDL)	38
	C. BMI (Body Mass Indeks)	41
	D. Hubungan indeks aterogenik dengan BMI pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi Penyakit Jantung Koroner	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	49
	A. Kesimpulan	49
	B. Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden.....	35
Tabel 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi PJK.....	37
Tabel 3. Distribusi frekuensi Rasio Indeks aterogenik (TG/HDL) pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi PJK.....	38
Tabel 4. Distribusi frekuensi BMI pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi PJK.....	42
Tabel 5. Hubungan Indeks aterogenik dengan BMI pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi PJK	44