

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN GANGGUAN**  
**KOGNITIF PADA PASIEN STROKE**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**GHINNA SEPTIANA PRATIWI**

20100310160

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN GANGGUAN**  
**KOGNITIF PADA PASIEN STROKE**

Disusun oleh:

**GHINNA SEPTIANA PRATIWI**

20100310160

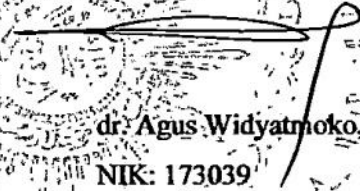
Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal 1 Maret 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

  
dr. Ardiansyah Sp. S, M. Kes

NIK: 173052

  
dr. Agus Widyatmoko, Sp. PD

NIK: 173039

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
  
dr. Alfiana Wahyuni, Sp. OG, M. Kes  
NIK: 173027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghinna Septhiana Pratiwi  
NIM : 20100310160  
Program Studi : S1 – Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Februari 2014

Yang membuat pernyataan,

Ghinna Septhiana Pratiwi  
20100310160

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

*Allah SWT dan Rasulullah SAW*

Orang tuaku tercinta,

*Nurhusein dan Nurlaely*

Kakak dan adikku tersayang,

*Ricky Firmansyah dan Venny Septhiany Pratiwi*

Uwa terbaikku,

*Tuty Sis Mary*

Dosen pembimbing kami,

*dr. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes*

Almamaterku,

*Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*

*Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

## **ABSTRACT**

*Changes in diet and lack of exercise lead to obesity problems arise in urban communities. Increasing numbers of obese people is followed by an increased rate of stroke patients. One result which often caused is a decline in cognitive function that adversely affect the quality of life of sufferers. The aim of this research was to determine the relationship of obesity as a risk factor of cognitive impairment that can be applied in clinical practice and community with hope to be one of the preventive measures to reduce cognitive impairment.*

*This study was an analytical observational research with cross sectional design. The subjects of this study were stroke patients at Bethesda Hospital of Yogyakarta in August to December 2013 period who were undergoing routine controls (outpatient) consisted of 30 men and 18 women. The instrument of this research was using primary data included mini mental state examination (MMSE) and waist circumference measurements.*

*By using pearson chi square test, it can be seen that there is no relationship between obesity and cognitive impairment in stroke patients with a significance value (p) resulted 0,295 ( $p > 0.05$ ).*

*The conclusion of this study is that obesity is not related to cognitive impairment in stroke patients.*

*Keywords : Obesity, cognitive impairment, stroke .*

## INTISARI

Perubahan pola makan dan berkurangnya aktivitas olahraga berakibat pada munculnya masalah obesitas di masyarakat perkotaan. Kian meningkatnya angka penderita obesitas diikuti dengan peningkatan angka penderita stroke. Salah satu efek yang sering ditimbulkan adalah disabilitas berupa penurunan fungsi kognitif yang memberi pengaruh negatif pada kualitas hidup penderitanya. Sehingga, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas sebagai faktor resiko gangguan kognitif yang dapat diterapkan dalam praktek klinik maupun masyarakat dengan harapan dapat menjadi salah satu upaya preventif untuk mengurangi gangguan kognitif pada penderita stroke.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah pasien stroke di RS Bethesda periode bulan Agustus hingga Desember 2013 yang sedang menjalani kontrol rutin (rawat jalan) terdiri dari 30 laki-laki dan 18 perempuan. Instrumen penelitian menggunakan data primer berupa hasil tes *mini mental state examination* (MMSE) dan pengukuran lingkar pinggang.

Dengan menggunakan uji *pearson chi square* dapat terlihat bahwa tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan gangguan kognitif pada pasien stroke berdasarkan nilai signifikansi ( $p$ ) 0.295 ( $p > 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah obesitas tidak memiliki hubungan dengan gangguan kognitif pada pasien stroke.

Kata kunci: Obesitas, gangguan kognitif, stroke.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Hubungan obesitas dengan gangguan kognitif pada pasien stroke". Laporan proposal karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmat yang tak terhingga sehingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Papa, Mama, Abang Ricky, Venny, dan Uwa Tuti yang selalu memberikan kasih sayang, doa, bimbingan, perhatian, dan inspirasi untuk penulis.
3. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes.
4. dr. Ardiansyah, Sp. S, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. dr. Rizaldy Pinzon, Sp.S, M.Kes, dan suster Mulat dari RS Bethesda yang telah senantiasa membantu, membimbing, dan menyemangati penulis dalam berjalannya penelitian demi hasil yang maksimal.
6. Teman-teman sepayungan Dinda, Rianita, dan Repa yang selalu bersama dalam melewati suka duka pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Yang selalu menghujani penulis dengan perhatian dan selalu menyelamatkan penulis dari kejenuhan, Marchadinda Inggriani, Lusi Rahmani P., Ayu Kusumawati, Rheza Tuszakka, Dwi Yuliannisa, Dita Annisa, Widarti Pujiasih, Waode Kasriyanti, dan Shintia Eka Wulandari.
8. Keluarga besar kedokteran umum angkatan 2010 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
9. Sahabat-sahabat SMA yang selalu memberi dukungan, walaupun sudah berpisah, Rifni Lestari, Desyanne Winardi, Aghista Asyrofa, Fella Shofatunnisa, dan Hilda Amelia Putri.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu secara langsung maupun tidak langsung, namun tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang banyak bagi bidang pendidikan dan memberikan kontribusi ilmiah bagi disiplin ilmu kedokteran. Amin.

Yogyakarta, Februari 2014

Ghinna Sепthiana P. - 20100310160



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
INTISARI .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan penelitian .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat aplikatif .....	5

E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Gangguan kognitif.....	8
2. Stroke.....	11
3. Obesitas.....	20
B. Kerangka konsep.....	38
C. Hipotesis.....	38
METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
3. Besar sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1. Lokasi.....	41
2. Waktu.....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	42

F. Instrumen Penelitian .....	44
1. Data primer .....	44
2. Data sekunder.....	44
G. Cara Pengumpulan Data.....	45
1. Tahap Persiapan .....	45
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	45
3. Tahap penyelesaian penelitian .....	45
H. Jalannya Penelitian.....	46
I. Uji Validitas .....	47
J. Analisis Data .....	47
K. Etika Penelitian .....	48
BAB IV.....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. HASIL PENELITIAN.....	49
1. Karakteristik subyek penelitian.....	49
2. Analisis Data.....	50
B. PEMBAHASAN .....	51
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. KESIMPULAN.....	55

B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2 Kriteria Ukuran Pinggang Berdasarkan Etnis .....	27
Tabel 3 Distribusi Usia dan Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	49
Tabel 4 Analisis Hubungan Lingkar Pinggang dengan Hasil MMSE.....	50