

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Penelitian mengenai hubungan obesitas dengan gangguan kognitif pada pasien stroke, setelah dilakukan pengukuran lingkaran pinggang dan tes MMSE kepada subyek penelitian dan hasil data dianalisis menggunakan program statistik dapat disimpulkan bahwa hasil analisis statistik menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan antara obesitas dengan gangguan kognitif pada pasien stroke.

#### **B. SARAN**

Penelitian ini dapat diperbaiki dan dilanjutkan dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Dengan perubahan metode penelitian yang digunakan serta terkontrolnya variabel pengganggu dapat meminimalisir faktor bias dan memberikan gambaran yang lebih baik dan bermakna.