

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh edukasi ASI eksklusif terhadap perubahan sikap pemberian ASI eksklusif pada wanita pasangan usia subur.
2. Ada pengaruh edukasi ASI eksklusif terhadap perubahan tindakan pemberian ASI eksklusif pada wanita pasangan usia subur

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

##### **1. Bagi Perusahaan / Kantor**

Memberikan fasilitas dan sarana untuk penitipan bayi, sehingga wanita yang bekerja dan masih mempunyai bayi umur 0-6 bulan dapat menyusui anaknya dan memberikan ASI eksklusif.

##### **2. Bagi tenaga Kesehatan**

Meningkatkan penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan pemberian ASI eksklusif khususnya tentang frekuensi pemberian ASI yang tidak terjadwal serta pemberian kolostrum atau ASI yang keluar pertama kali