

**Pengaruh Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Sikap dan Tindakan
Ibu Pasangan Usia Subur (PUS) di Posyandu Desa Sudagaran
Kecamatan Sidareja Kabupaten Cilacap**

Sigit Kurniawan¹ Kusbaryanto²

¹Program Study Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan

²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang Prevalensi pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat rendah. Menurut Dinas Kesehatan kota Solo, pemberian ASI eksklusif oleh ibu di kota Solo sangat rendah. Pada tahun 2010, hanya 30% dari total 3.970 bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Menurut Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 1997 – 2007 memperlihatkan terjadinya penurunan prevalensi pemberian ASI eksklusif dari 40,2% pada tahun 1997 menjadi 39,5% pada tahun 2003 dan 32% pada tahun 2007

Tujuan Penelitian Mengkaji pengaruh edukasi ASI eksklusif terhadap sikap dan tindakan ibu pasangan usia subur di Posyandu Desa Sudagaran Kecamatan Sidareja.

Metode penelitian Penelitian ini merupakan penelitian Quasi Experimental dan menggunakan rancangan Pretest Post test Control Group Design dengan teknik pengambilan data purpose sampling. Sampel penelitian ini sebanyak 60 responden. Penelitian dilakukan pada bulan desember 2012 dan januari 2013.

Hasil Pengetahuan responden tentang pemberian ASI eksklusif diperoleh nilai $p=0,000$ pada kelompok eksperimen atau pemberian edukasi ASI eksklusif dan pada kelompok kontrol atau tanpa edukasi ASI eksklusif diperoleh nilai $p=0,583$. Sikap responden tentang pemberian ASI eksklusif pada kelompok eksperimen diperoleh nilai $p=0,000$. Pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p=0,589$. Tindakan responden pada kelompok eksperimen diperoleh nilai $p=0,000$ sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p=0,107$. Data yang diperoleh menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen diperoleh perubahan yang signifikan. Pada kelompok kontrol tidak didapatkan adanya perubahan yang signifikan.

Kesimpulan Ada pengaruh Edukasi ASI eksklusif terhadap sikap dan Tindakan Ibu pasangan Usia Subur (PUS) di Posyandu Desa Sudagaran kecamatan Sidareja.