

SKR
FKIK
30

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI
KEPALA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

ARYANTI AMBARSARI

20090310019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI
KEPALA**

Disusun Oleh :

ARYANTI AMBARSARI

20090310019

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 April 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Hj. Triwahyuliati, Sp.S, M.Kes

dr. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes

NIK: 173033

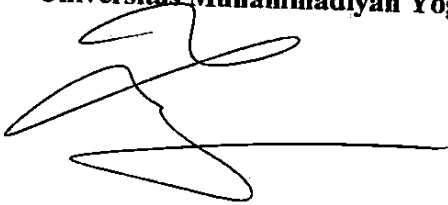
NIK :173052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas

Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 173027

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aryanti Ambarsari

NIM : 20090310019

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini

hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Allah SWT

Atas segala karunia dan nikmat Nya

Nabi Muhammad SAW

Atas segala cintanya

Ayah dan Mama

Atas doa dan restunya

Atas segala bentuk pengorbanannya

Keluarga besar Prasetyo, BE (Ayah) dan Juwartini S.Pd (Mama)

Atas segala perhatian, cinta dan kasih sayangnya

Taman Mawla, Depok tak bisa menjadi seperti sekarang

HALAMAN MOTTO

“Dan jika kamu mengikuti kebanyakan orang di bumi ini, niscaya mereka akan menyesatkanmu dari jalan Allah. Yang mereka ikuti hanya persangkaan belaka dan mereka hanyalah membuat kebohongan”

(Al-An’Am Ayat 116)

“Jangan melihat pada orang-orang di atasmu. Lihatlah orang-orang di bawahmu, karena akan lebih mengingatkanmu pada nikmat Allah yang telah dikaruniakan padamu.”

(HR Muslim)

“Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian serta penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul **HUBUNGAN PRESBIOPI DENGAN DERAJAT DAN FREKUENSI NYERI KEPALA** secara tepat waktu. Adapun karya tulis ini dibuat sebagai persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana S-1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selesainya penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari bantuan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian dan penulisan karya tulis yang penulis lakukan. Untuk itulah maka pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Ayah (Prasetyo, BE) dan Mama (Juwartini, S.Pd) tercinta, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, dan motivasi yang sudah diberikan.
3. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran

4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Hj. Triwahyuliati, Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan.
6. dr. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes selaku dosen penguji dalam seminar KTI, terima kasih atas saran dan masukannya.
7. dr. Yunani Setyandriana Sp.M selaku dosen penguji dalam sidang proposal KTI, terima kasih atas saran dan masukannya.
8. dr. Imam Masduki Sp.M, terima kasih atas saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam pengambilan data.
9. Adik-adikku tersayang Chitra Dwi Prastiwi, Hafidz Budi Prabowo, Desica Larasati, dan Maharani Tyas Ramadhanti terimakasih untuk doa, dukungan dan motivasi.
10. Seluruh Responden, yaitu para Pegawai Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
11. Sahabat – sahabat ku tersayang, neshia, fatin, vika, asri, uji terimakasih untuk persahabatan dan canda tawanya.

13. Seluruh teman seperjuangan, *CADAVER (Calon Dokter Angkatan Suver)*
2009.

14. Serta pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuan dan doanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhirnya semoga karya tulis ini berguna bagi para mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan khususnya dan masyarakat Indonesia pada umumnya.

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 24 April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. LATAR BELAKANG MASALAH..... | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH..... | 4 |
| C. TUJUAN PENELITIAN..... | 4 |
| D. MANFAAT PENELITIAN..... | 5 |
| E. KEASLIAN PENELITIAN | 6 |
| BAB II | |
| TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. NYERI KEPALA..... | 9 |
| A. 1. Definisi..... | 9 |
| A. 2. Epidemiologi..... | 9 |
| A. 3. Patofisiologi | 10 |
| A. 4. Klasifikasi..... | 11 |
| B. NYERI KEPALA AKIBAT KELAINAN MATA | 15 |
| B. 1. Patofisiologi | 15 |
| B. 2. Etiologi, Diagnosis, dan Nyeri Kepala Akibat Kelainan Refraksi | 16 |

| | |
|--|-----------|
| B. 3. Nyeri Kepala Tipe Tegang | 16 |
| B. 4. Nyeri Kepala Migrain | 18 |
| C. PRESBIOPIA | 18 |
| C. 1. Definisi | 18 |
| C. 2. Epidemiologi | 19 |
| C. 3. Patofisiologi | 19 |
| C. 4. Mekanisme Akomodasi | 21 |
| C. 5. Dampak | 22 |
| C. 6. Penatalaksanaan | 23 |
| D. SKALA ANALOG VISUAL | 24 |
| D. 1. Definisi | 24 |
| D. 2. Interpretasi | 24 |
| E. KERANGKA TEORI | 25 |
| F. KERANGKA KONSEP | 26 |
| G. HIPOTESIS | 26 |
| BAB III | |
| METODOLOGI PENELITIAN | 27 |
| A. DESAIN PENELITIAN | 27 |
| B. POPULASI DAN SAMPLE | 27 |
| B. 1. Populasi Target | 27 |
| B. 2. Populasi Terjangkau | 27 |
| B. 3. Subyek Penelitian | 27 |
| B. 4. Besar Sample | 28 |
| B. 5. Cara Sampling | 29 |
| C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN | 29 |
| D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL | 29 |
| D. 1. Variabel | 29 |
| d. 2. Definisi Operasional | 30 |
| E. INSTRUMEN PENELITIAN | 31 |
| F. CARA PENGUMPULAN DATA | 32 |
| G. ANALISA DATA | 32 |

BAB IV

| | |
|---|----|
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 33 |
| A. HASIL PENELITIAN..... | 33 |
| A. 1. Karakteristik Responden..... | 33 |
| A. 2. Uji Analitik..... | 37 |
| B. PEMBAHASAN | 38 |
| B. 1. Pembahasan Hubungan Derajat Presbiopi dengan Derajat Nyeri Kepala..... | 38 |
| B. 2. Pembahasan Hubungan Derajat Presbiopi dengan Frekuensi Nyeri Kepala..... | 41 |
| C. KETERBATASAN PENELITIAN..... | 43 |

BAB V

| | |
|---------------------------|----|
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| A. KESIMPULAN..... | 44 |
| B. SARAN | 45 |
| DAFTAR BUSTAKA | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| Table 2. The ICHD-2 classification | 12 |
| Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian..... | 33 |
| Tabel 4. Gambaran Presbyopia Subyek Penelitian | 34 |
| Tabel 5. Gambaran Nyeri Kepala Akibat Presbiopi..... | 36 |
| Tabel 6. Hubungan Antara Derajat Presbiopi dengan Derajat dan Frekuensi Nyeri Kepala | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Letak bayangan pada mata presbiopia | 21 |
| Gambar 2. Visual Analog Scale | 25 |
| Gambar 3. Kerangka Teori..... | 25 |
| Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian | 26 |

Hubungan antara Derajat Presbiopia dengan Derajat dan Frekuensi Nyeri Kepala

Aryanti Ambarsari¹, Tri Wahyuliati²

¹*Program Study Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri kepala adalah keluhan yang sering dijumpai di masyarakat. Nyeri kepala dapat disebabkan oleh kelainan mata maupun keadaan lainnya. Beberapa literatur menyebutkan adanya hubungan antara nyeri kepala dengan kelainan refraksi mata seperti presbiopi. Meskipun begitu, belum terdapat bukti kuat yang menunjukkan hubungan ini lebih lanjut.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Subyek penelitian adalah 30 orang berusia diatas 40 tahun yang menderita presbiopi. Nyeri kepala diamati dengan anamnesis menggunakan kuesioner dengan wawancara terpimpin.

Hasil: Analisis uji *spearman rank* menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan derajat nyeri kepala ($p=0,940$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan frekuensi nyeri kepala ($p=0,596$).

Kesimpulan: Literatur ilmiah menyebutkan bahwa presbiopi dapat menyebabkan nyeri kepala pada individu yang rentan. Meskipun begitu, tidak ada hubungan yang signifikan antara derajat presbiopi dengan derajat dan frekuensi nyeri kepala.