

SKR  
FAKIK  
38

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH PADA**  
**PENGGUNAAN VITAMIN C SEDIAAN ORAL DAN TOPIKAL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**SITI FATKHIYYATURROHMAH**  
20090310066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH PADA  
PENGUNAAN VITAMIN C SEDIAAN ORAL DAN TOPIKAL**

Disusun oleh

**SITI FATKHIYYATURROHMAH**

20090310066

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 April 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes

dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes

NIK: 173.035

NIK: 173.081

**Mengetahui**

**Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**

**Dekan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

dr. H.Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK: 173.027

NIK: 173.031

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siti Fatkhiyyatur Rohmah

NIM : 20090310066

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Siti Fatkhiyyatur Rohmah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. ALLAH SWT, Tuhan Pencipta Alam, terima kasih atas kemudahan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat waktu, dan lancar tanpa halangan yang berarti.
2. Kedua orang tua saya H. Slamet Khundori (Alm) dan Hj. Surtimahani yang selalu menyayangi, mengasihi, dan merawat saya sejak kecil hingga sekarang, terima kasih atas segalanya yang telah diberikan selama ini.
3. Keluarga saya, Mas Aghus Kholid Khadlori S.E dan Mbak Inatul Muniroh terima kasih atas dukungan, pengertian, doa yang diberikan, dan atas kasih sayangnya baik secara psikis, fisik, maupun materi dalam mengurus adik bungsunya ini, semoga berkah.
4. Teman-teman dekat saya Uyunk, Gita, Cynthia, Rena, Fina, Delia, Mira, Susan, yang selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan KTI ini, menemani makan, jalan-jalan, dan lain-lain.
5. Teman-teman dekat saya yang lain, Bagus, Aiq, Tata, Kak Ayu, Ifa dan Inta.
6. Dan teman-teman yang lain dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang sangat membantu saya dalam penyelesaian KTI ini.

## HALAMAN MOTTO

Apa yang diperolehi dalam hidup ini, adalah sepenuhnya daripada apa yang kita berikan padanya.

Berbahagialah orang yang dapat menjadi tuan untuk dirinya, menjadi pemandu untuk nafsunya dan menjadi kapten untuk bahtera hidupnya ~ Saidina Ali

Giri orang yang beradab ialah dia sangat rajin dan suka belajar, dia tidak malu belajar daripada orang yang berkedudukan lebih rendah darinya ~ Confucius

Gantungkan azam dan semangatmu setinggi bintang di langit dan rendahkan hatimu serendah mutiara di lautan.

Fikirkan hal-hal yang paling hebat, Dan engkau akan menjadi terhebat. Tetapkan akal pada hal tertinggi, Dan engkau akan mencapai yang tertinggi.

Jika kamu berhasrat untuk berjaya, jangan hanya memandang ke tangga tetapi belajarlah untuk menaiki tangga tersebut.

Kurang semangat mengakibatkan lebih banyak kegagalan berbanding kurangnya

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan para pengikutnya. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Tingkat Kecerahan Kulit Wajah Pada Penggunaan Vitamin C Sediaan Oral dan Topikal”**, semata-mata karena kemurahan dan kehendak Allah SWT.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan proposal ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. AN, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini.

2. Ibu dr. Siti Aminah TSE, M.Kes,Sp.KK, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal KTI ini.
3. Dosen dan seluruh staf FKIK UMY, yang telah mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi.
4. Orang tua, yang selalu mencurahkan perhatian, doa, dan dukungannya.
5. Teman se-KTI R. Dimas Bagus Prabowo yang telah membantu dalam penyelesaian proposal KTI ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas di masa yang akan datang. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I    PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN .....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI .....	6
B. KERANGKA KONSEP.....	24
C. HIPOTESIS .....	25

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. DESAIN PENELITIAN .....	26
	B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	26
	C. POPULASI DAN SAMPLE PENELITIAN .....	26
	D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSLUSI .....	27
	E. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	28
	F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	29
	G. SKEMA LANGKAH KERJA .....	31
	H. VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	32
	I. TEKNIK PENGELOLAAN DAN ANALISA DATA .....	32
	J. ETIKA PENELITIAN .....	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. HASIL PENELITIAN .....	34
	B. PEMBAHASAN .....	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. KESIMPULAN .....	43
	B. SARAN .....	43
	DAFTAR PUSTAKA .....	44
	LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kulit.....	8
Gambar 2. Pembagian tipe kulit menurut Fitzpatrick.....	10
Gambar 3. Modifikasi terbaru dari skema RAPER-MASON untuk jalur biosintesis dari melanin.....	11
Gambar 4. Skema regulasi melanogenesis.....	12
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 6. Skema langkah Kerja.....	31

# PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH PADA PENGGUNAAN VITAMIN C DENGAN SEDIAAN ORAL DAN TOPIKAL

Siti Fatkhiyyatur Rohmah<sup>1</sup>, Siti Aminah TSE<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin FKIK UMY

## INTISARI

Dewasa ini, masyarakat semakin konsumtif dan selektif terhadap pemilihan bahan kosmetika pencerah kulit. Salah satu kosmetika pencerah kulit yang digunakan oleh masyarakat adalah kosmetika yang mengandung vitamin C. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada perbedaan efektifitas penggunaan vitamin C dengan bentuk sediaan oral dan topikal dalam mencerahkan kulit wajah.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimental dengan pembandingan atau kontrol. Subyek penelitian ini adalah 26 mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Subjek vitamin C oral 13 mahasiswa dan subjek vitamin C topikal 13 mahasiswa. Variabel bebas pada penelitian ini adalah vitamin C sediaan oral dan topikal, sedangkan variabel tergantungnya adalah tingkat kecerahan kulit. Pengukuran ini dilakukan dengan mengukur tingkat kecerahan kulit sebelum dan sesudah di berikan vitamin C oral dan topikal menggunakan alat *Skin Analyzer*. Pemberian vitamin C oral dan topikal diamati selama 30 hari.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Independent Sample Test*, dan hasil perhitungan didapatkan hasil korelasinya  $p = 0,658$  atau  $p > 0,05$  maka tidak adanya perbedaan yang efektif antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan Topikal yang bermakna.

Penelitian ini menunjukkan tidak adanya perbedaan yang efektif antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan Topikal.

Kata kunci : vitamin C, kecerahan kulit, oral, topikal