

# PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH PADA PENGGUNAAN VITAMIN C DENGAN SEDIAAN ORAL DAN TOPIKAL

Siti Fatkhiyyatur Rohmah<sup>1</sup>, Siti Aminah TSE<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin FKIK UMY

## INTISARI

Dewasa ini, masyarakat semakin konsumtif dan selektif terhadap pemilihan bahan kosmetika pencerah kulit. Salah satu kosmetika pencerah kulit yang digunakan oleh masyarakat adalah kosmetika yang mengandung vitamin C. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada perbedaan efektifitas penggunaan vitamin C dengan bentuk sediaan oral dan topikal dalam mencerahkan kulit wajah.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimental dengan pembandingan atau kontrol. Subyek penelitian ini adalah 26 mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Subjek vitamin C oral 13 mahasiswa dan subjek vitamin C topikal 13 mahasiswa. Variabel bebas pada penelitian ini adalah vitamin C sediaan oral dan topikal, sedangkan variabel tergantungnya adalah tingkat kecerahan kulit. Pengukuran ini dilakukan dengan mengukur tingkat kecerahan kulit sebelum dan sesudah di berikan vitamin C oral dan topikal menggunakan alat *Skin Analyzer*. Pemberian vitamin C oral dan topikal diamati selama 30 hari.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Independent Sample Test*, dan hasil perhitungan didapatkan hasil korelasinya  $p = 0,658$  atau  $p > 0,05$  maka tidak adanya perbedaan yang efektif antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan Topikal yang bermakna.

Penelitian ini menunjukkan tidak adanya perbedaan yang efektif antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan Topikal.

Kata kunci : vitamin C, kecerahan kulit, oral, topikal