

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSELING FARMASIS TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS GEDONG TENGEN PERIODE MARET-MEI 2014**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

HANDAKA EKANINGPUTRA SEPTIAR

2010 035 0047

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONSELING FARMASIS TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS GEDONG TENGEN PERIODE MARET-MEI 2014

Disusun oleh:
HANDAKA EKANINGPUTRA SEPTIAR
20100350047

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juli 2014

Dosen Pembimbing



Pinasti Utami M.Sc., Apt
NIK: 19850318201004 173 123

Dosen Penguji 1



Ingenida Hadining M.Sc., Apt
NIK: 19850304201004 173 122

Dosen Penguji 2



M. Theza Ghozali M.Sc., Apt
NIK: 1984040408201104 173 151

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt.
NIK: 19680229199409 173 008

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Handaka Ekaningputra Septiar
NIM : 2010 035 0047
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Juli 2014
Yang membuat Pernyataan



Handaka Ekaningputra Septiar

NIM : 2010 035 0047

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat ”

(Q.s. Al Mujadalah: 11)

“Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan, Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya”

(Q.S. An Najm ayat 39-40)

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu.

- Marcus Aurelius -

Kita melihat kebahagiaan itu seperti pelangi, tidak pernah berada di atas kepala kita sendiri, tetapi selalu berada di atas kepala orang lain.

- Thomas Hardy -

Apa perbedaan antara hambatan dan kesempatan? Perbedaannya terletak pada sikap kita dalam memandangnya. Selalu ada kesulitan dalam setiap

kesempatan; dan selalu ada kesempatan dalam setiap kesulitan.

- J. Sidlow Baxter -

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.

- Aldus Huxley-

Aku datang, aku bimbingan, aku ujian, aku revisi, dan aku menang.

-Alhamdulillah-

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Allah Subhanahuwata'ala

Atas segala nikmat dan perlindungannya

Dengan izin dan keridhoan-Nya

sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan

Ibunda Erning Sri Sulistiorini dan Ayahanda Koswara

Untuk cinta kasih, pengorbanan, keikhlasan,

doa dan air mata yang tiada terputus

Almamaterku

Mempertemukanku dengan Pahlawan tanpa tanda jasa,

ilmu yang bermanfaat serta pengalaman

yang tak tergantikan

Keluarga besar TBO SEDATIVE

Telah memberikan kesempatan kepadaku untuk

berjuang, tertawa dan mengukir kenangan bersama kalian

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr, Wb.

Puji syukur kami haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena karunia-Nya kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Konseling Farmasis Terhadap Kualitas Hidup dan Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gedong Tengen Periode Maret-Mei 2014”.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

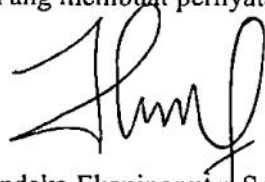
1. dr. Ardi Pramono Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dra. Salmah Orbayinah M.Kes., Apt, selaku Ketua Program Studi Ilmu Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Pinasti Utami M.Sc., Apt, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan arahan kepada penulis sehingga penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ingenida Hadning, M.Sc., Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. M.Theza Ghozali, M.Si., Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Gedong Tengen, Farmasis di Puskesmas Gedong Tengen dan seluruh staf di Puskesmas Gedong Tengen yang telah mengijinkan terlaksananya penelitian ini dan memfasilitasi peneliti baik berupa waktu, responden, maupun kebutuhan data.

7. Para responden yang telah meluangkan waktu kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Mama, Bapak, My Brother Yadi, serta seluruh keluarga atas fasilitas dan motivasi kepada penulis untuk tidak pernah berhenti di tengah jalan, serta doa yang tak kunjung putus.
9. Seluruh dosen dan staf Farmasi FKIK UMY atas ijin dan waktu yang telah diberikan, masukan, kritik, saran yang ikut memberikan warna dalam tesis ini.
10. Sabar Harianto dan Lalu Ahmad Jupri Purnama Hadi untuk kebersamaan, bantuan dan suntikan semangat dari kalian hingga terselesaikannya penelitian ini.
11. Noor Mutia Sari dan Dhista Mada Bayu Nugroho teman seperjuangan dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Semua pihak yang baik langsung maupun tidak, memberikan kontribusi pikiran, tenaga, moril maupun materiil demi terlaksananya penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bidang farmasi klinik pada khususnya.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 16 Juli 2014
Yang membuat pernyataan



Handaka Ekaningputra Septiar
NIM : 2010 035 0047

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
C. RUMUSAN MASALAH	5
D. TUJUAN PENELITIAN	5
E. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. DIABETES MELLITUS	7
1. Pengertian	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Faktor Resiko.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Manifestasi Klinik	12
6. Pemeriksaan Diagnostik	14
7. Komplikasi	15
8. Penatalaksanaan Terapi	17
B. KONSELING	23
C. KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS.....	26
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	26
2. Pengukuran Kualitas Hidup.....	27
3. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup.....	28
D. KERANGKA TEORI	31

E. KERANGKA KONSEP	32
F. HIPOTESIS	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	33
B. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	33
C. VARIABEL PENELITIAN.....	34
D. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	34
E. POPULASI DAN SAMPEL.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
F. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	36
G. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL.....	37
H. JALANNYA PENELITIAN.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. HASIL.....	40
1. Karakteristik Pasien.....	40
2. Pengaruh Konseling Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	45
3. Hasil Uji Statistik Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Sebelum dan Setelah Konseling	45
B. PEMBAHASAN.....	46
1. Karakteristik Pasien.....	46
2. Pengaruh Konseling Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	50
3. Hasil Uji Statistik Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Sebelum dan Setelah Konseling.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik DM Tipe 1 dan DM Tipe 2	8
Tabel 2. Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus	15
Tabel 3. Target Pengendalian Kadar Glukosa Darah.....	19
Tabel 4. Klasifikasi Insulin	23
Tabel 5. Dasar Perhitungan Sampel Kualitas Hidup.....	35
Tabel 6. Dasar Perhitungan Sampel Kadar Gula Darah.....	35
Tabel 7. Hasil Perbandingan Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Pada 25 pasien. ...	40
Tabel 8. Pengaruh Konseling Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada 25 Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	45
Tabel 9. Hasil Uji Statistik Skor Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Penatalaksanaan DM Tipe 2	20
Gambar 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Gambar 5. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Usia.	42
Gambar 6. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Gambar 7. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan.	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	61
Lampiran 2. Kuesioner DQLCTQ (Diabetes Quality of Life Clinical Trial Quissionnaire)	62
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan	68
Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan untuk Puskesmas Gedong Tengen	69
Lampiran 5. Data Skor Keseluruhan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2	70
Lampiran 6. Uji Statistik Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup	71
Lampiran 7. Uji Statistik Untuk Mengetahui Perbedaan Kadar Gula Darah Pasien	72