

SKR
FKIK
10

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH
DENGAN PENGGUNAAN VITAMIN C SEDIAAN INJEKSI
DAN TOPIKAL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

AJENG TITI PROBO RAHAYANTI

20090310122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN TINGKAT KECERAHAN KULIT WAJAH
DENGAN PENGGUNAAN VITAMIN C SEDIAAN INJEKSI
DAN TOPIKAL**

Disusun oleh:

AJENG TITI PROBO RAHAYANTI

20090310122

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 april 2013

Dosen pembimbing



dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK
NIK 173.035

Dosen penguji



dr. Wiwiek Kusumawati, M. Kes
NIK 173.081

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes
NIK 173.027

Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Aidi Pramono, Sp. An, M.Kes
NIK 173.031

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ajeng Titi Probo Rahayanti
NIM : 20090310122
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul "Perbandingan tingkat kecerahan kulit wajah dengan vitamin C sediaan injeksi dan topikal" dengan baik. Proposal karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai kelengkapan persyaratan penyusunan karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan dorongan semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua peneliti, Bpk. Hardjianto dan Ibu Endang Sri Rahayu, Atas cinta dan kasih sayang yang tiada terkira, kepercayaan dan semangat motivasi yang telah diberikan, serta do'a yang selalu tercurahkan demi kesehatan dan kebaikan peneliti.
2. Dr. Siti Aminah TSE, Spkk selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang

3. Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini dimas bagus prabowo dan siti fatkhiyyatur, teman-teman Pendidikan Dokter UMY angkatan 2009 yang telah membantu kelancaran penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Selanjutnya peneliti menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar proposal karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

Dengan demikian, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 29 April 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRACT.....	ix
INTISARI... ..	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI	7
1. Kulit.....	7
2. Vitamin C.....	17
B. KERANGKA KONSEP	24
C. HIPOTESIS	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN	26
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	26
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	26
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSLUSI	28
E. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	30
G. SKEMA LANGKAH KERJA	31
H. VALIDITAS DAN REALIBILITAS	32
I. TEKNIK PENGELOLAAN DAN ANALISA DATA	32

	J. ETIKA PENELITIAN.....	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. HASIL PENELITIAN	34
	B. PEMBAHASAN	39
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. KESIMPULAN	45
	B. SARAN	45
	DAFTAR PUSTAKA	47

Y A M D I A N T

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kulit.....	8
Gambar 2 . Pembagian Tipe Kulit Menurut Fitzpatrick.....	10
Gambar 3 . Modifikasi Terbaru dari Skema Raper-Mason.....	12
Gambar 4 . Skema Regulasi Melanogenesis.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Uji Normalitas Kelompok c sediaan injeksi menggunakan saphiro-Wilk.....	35
Table 2. Hasil Uji non Parametrik perbedaan antara sebelum dan sesudah penggunaan vitamin C sediaan injeksi dalam hal kecerahan kulit wajah menggunakan.....	35
Table 3. Hasil Uji Normalitas kelompok vitamin c sediaan topical menggunakan Saphiro-Wilk.....	36
Table 4. Hasil uji parametric perbedaan antara sebelum dan sesudah vitamin C sediaan topical dalam hal kecerahan kulit wajah menggunakan paired samples test.....	37
Tabel 5. Hasil analisis deskriptif rata-rata tingkat kecerahan kulit wajah dengan vitamin C sediaan Injeksi.....	37
Tabel 6. Hasil analisis deskriptif rata-rata tingkat kecerahan kulit wajah dengan vitamin C sediaan topical.....	37
Tabel 7. Hasil uji parametik perbandingan kelompok vitamin c sediaan injeksi dan sediaan topical menggunakan independent samples test	38

INTISARI

Latar Belakang. Vitamin C adalah salah satu agen pencerah kulit yang saat ini banyak digunakan dalam sediaan injeksi, topikal dan oral. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat kecerahan pada wajah dengan menggunakan vitamin C sediaan injeksi dan sediaan topikal.

Metode. Dua puluh lima wanita dibagi menjadi dua kelompok, dua belas orang untuk kelompok sediaan injeksi dan tiga belas orang untuk kelompok sediaan topikal termasuk dalam penelitian ini. Kelompok pertama diberikan perlakuan injeksi vitamin C 1000ml selama 1 kali seminggu dan diberikan selama 4 minggu. Sedangkan kelompok kedua diberikan vitamin C serum topical asam askorbat 5%-20% dengan dosis 2-5 tetes (dengan estimasi tiap tetes= 0,3-0,5 ml) setiap 2 kali sehari selama 4 minggu. Sebelum dan sesudah penelitian subyek diukur tingkat kecerahan kulitnya dengan menggunakan *skin analyzer* di PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Hasil. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna ($p>0,05$) walaupun secara uji analisa deskriptif menunjukkan perbedaan pada setiap kelompok sediaan. Hasil statistik dari vitamin C sediaan injeksi menunjukkan hasil $p=0,002$ yang berarti terdapat perbedaan hasil dari diukurnya tingkat kecerahan kulit sebelum dan sesudah injeksi. Begitu juga dengan vitamin C sediaan topikal mempunyai hasil statistik $p=0,000$ yang berarti terdapat perbedaan hasil peningkatan kulit wajah.

Kesimpulan. Pengukuran pada kedua kelompok vitamin C sediaan injeksi dan sediaan topikal menunjukkan hasil dalam meningkatkan kecerahan kulit wajah setelah penelitian dilakukan; tetapi perbandingan sediaan injeksi dan topikal tidak menunjukkan perbedaan ($p>0,05$) yang bermakna sebagai agen pencerah kulit.

Kata Kunci : vitamin C, vitamin C injeksi, vitamin C topikal