

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Hasil analisis lingkungan kerja menunjukkan 77,5% responden mengategorikan lingkungan kerja dalam kategori sedang sampai buruk.
2. Hasil analisis depresi menunjukkan depresi terjadi pada 2,5% responden.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja dengan depresi pada pekerja pabrik wanita PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul.

B. SARAN

1. Bagi pekerja pabrik wanita

Perlu adanya kesadaran diri akan pentingnya kesehatan psikologi pada para pekerja dan mengenali tanda-tanda terjadinya depresi dengan cara berkonsultasi pada dokter perusahaan.

2. Bagi PT Ameya Livingstyle Indonesia

Perlu adanya konseling rutin untuk menilai kesehatan psikologi para pekerja dan mengadakan kegiatan-kegiatan *refreshing*.

3. Bagi institusi pendidikan

depresi pada pekerja serta penelitian mengenai hubungan lingkungan dan depresi dengan jangkauan yang lebih luas dan acak.

4. Bagi Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi

Perlu adanya pendataan dan penanganan terhadap gangguan kesehatan psikologi yang terjadi pada pekerja pabrik wanita