

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Hasil analisis lingkungan kerja menunjukkan 77,5% responden mengategorikan lingkungan kerja dalam kategori sedang sampai buruk.
2. Hasil analisis depresi menunjukkan depresi terjadi pada 2,5% responden.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja dengan depresi pada pekerja pabrik wanita PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul.

#### B. SARAN

1. Bagi pekerja pabrik wanita

Perlu adanya kesadaran diri akan pentingnya kesehatan psikologi pada para pekerja dan mengenali tanda-tanda terjadinya depresi dengan cara berkonsultasi pada dokter perusahaan.

2. Bagi PT Ameya Livingstyle Indonesia

Perlu adanya konseling rutin untuk menilai kesehatan psikologi para pekerja dan mengadakan kegiatan-kegiatan *refreshing*.

3. Bagi institusi pendidikan

depresi pada pekerja serta penelitian mengenai hubungan lingkungan dan depresi dengan jangkauan yang lebih luas dan acak.

#### 4. Bagi Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi

Perlu adanya pendataan dan penanganan terhadap gangguan kesehatan psikologi yang terjadi pada pekerja pabrik wanita