

Pengaruh Penyuluhan Klasikal Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Orangtua untuk Pencegahan Serangan Asma pada Anak

Mar'atun Najah¹, Bambang Edi S²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Anak Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Prevalensi asma bronkial pada negara berkembang maupun negara maju mengalami peningkatan. Peningkatan prevalensi ini tidak terlepas dari semakin kompleks dan bervariasinya faktor pencetus dan faktor-faktor lain yang mendasari terjadinya asma. Semakin tinggi tingkat pengetahuan, sikap serta perilaku orangtua tentang pencegahan serangan asma diharapkan dapat menurunkan terjadinya kekambuhan asma.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimental *pre-post* intervensi untuk mengamati perubahan pengetahuan, sikap, dan perilaku orangtua dalam pencegahan serangan asma bronkial setelah intervensi berupa penyuluhan. Subyek penelitian adalah orangtua dengan anak asma usia 1-18 tahun, kooperatif sebagai responden, dan tidak mengalami gangguan pendengaran dan penglihatan yang mengikuti penyuluhan klasikal di Klinik Utama Asri Medical Center sebanyak 17 orang. Pemilihan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi telah dipilih setelah pengisian kuesioner. Variabel bebas penelitian ini adalah penyuluhan klasikal sedangkan variabel tergantung adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku orangtua mengenai pencegahan serangan asma pada anak. Semua variabel diukur dengan pemberian kuesioner. Analisis data menggunakan *wilcoxon signed ranks test*.

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan klasikal mempunyai pengaruh positif terhadap pengetahuan orang tua ($p=0,015$) dan tidak mempunyai pengaruh positif terhadap sikap orangtua ($p=0,435$). Penyuluhan klasikal juga terbukti meningkatkan perilaku pada *follow up* satu bulan setelah penyuluhan ($p = 0,019$). Evaluasi satu bulan setelah penyuluhan menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap tidak mengalami perubahan yang bermakna dengan nilai p masing-masing 0,218 dan 0,403.

Kata Kunci : *Asma bronkial, pengetahuan, sikap, perilaku, pencegahan serangan asma pada anak*