

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI *HU CARE* TERHADAP PERAWATAN DIRI  
PADA ORANG DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH, BANTUL  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**LAELY WIDIYAWATI**  
**20100310036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH TERAPI *HU CARE* TERHADAP PERAWATAN DIRI  
PADA ORANG DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Disusun Oleh:**

**Nama : Laely Widiyawati**

**No. Mahasiswa : 20100310036**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 03 Mei 2014**

**Dosen Pembimbing**

**Dosen Penguji**

**Dr. dr. H. Sagiran, Sp. B, M.Kes**

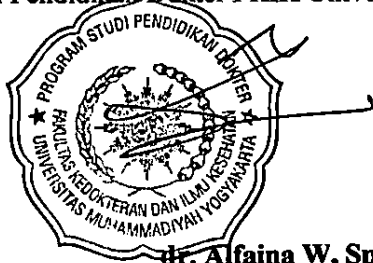
**dr. Kusbaryanto, M.Kes**

**NIK : 173 003**

**NIK : 173 022**

**Mengetahui**

**Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. Alfaina W, Sp. OG, M.Kes**

**NIK : 173 027**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Laely Widiyawati  
NIM : 20100310036  
Program Studi : Kedokteran umum  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan karya ini untuk:

*Suami tercinta, Adhi S. Riyadhi, SE*

*Berjalan sejajar denganku, yang dengan cinta dan sayangnya mampu menghapus segala lara, yang segala hidupnya diserahkan untuk menyayangiku, yang dengan cintanya padaMu mampu mengecup hatiku ketika ku berduka. Ya Allah kumohon pada-Mu, berilah ia kemudahan dalam melangkah, berjuang mencari keridhoan-Mu, berjuang menjemput rizky yang Kau takdirkan untuknya, berjuang untukku dengan cintanya pada-Mu*

*Bidadari kecilku, Nayomi Brilliant Jasmine MSPA*

*Yang selalu ceria dan menyenangkan, semoga menjadi anak yang solehah, panjang umur, sehat selalu, dapat menggapai segala cita dan cinta, dan berguna bagi sesama*

*Orangtua dan mertua terkasih*

*Yang selalu memberikan dekapan cinta kasih yang tulus tiada henti, tak pernah lelah mengiringi dengan do'a dan semua yang terbaik*

## HALAMAN MOTTO

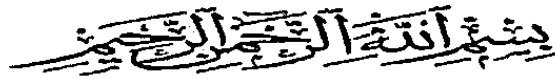
*"Jika sore tiba, janganlah tunggu waktu pagi, jika pagi tiba, janganlah tunggu waktu sore. Manfaatkan masa sehatmu sebelum tiba masa sakitmu dan manfaatkan masa hidupmu sebelum tiba ajalmu."*

*--Ibnu Umar, Putra Umar bin Khattab--*

*Saat ujian terus menempa  
Saat seolah tidak ada yang mendukung  
Saat seolah tidak ada yang membantu  
itu mungkin teguran dari Allah,  
agar kita sadar, bahwa hanya Allah tempat bergantung  
agar kita ingat, hanya kepada Allah kita mohon pertolongan  
Mohonlah pertolongan dengan shabar dan shalat*

*--Rahmat--*

## KATA PENGANTAR



*Assalamulaikum warohmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillah Robbil'aalamiin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Pengaruh Terapi *Hu Care* Terhadap Perawatan Diri Pada Orang Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Nur Hidayah, Bantul, Yogyakarta". Penulisan karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau yang selalu istiqomah sampai akhir zaman.

Penyelesaian karya tulis ini juga tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terimakasih yang tiada tara dan rasa hormat penulis kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Sagiran Sp. B, M. Kes selaku dokter pembimbing dan pimpinan RS Nur Hidayah, Bantul, Yogyakarta
3. dr. Titik selaku dosen pembimbing akademik
4. Segenap staf pengajar prodi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu

5. Seluruh staf akademika yang mungkin tanpa penulis sadari sudah banyak membantu
6. Seluruh pasien yang bersedia menjadi responden penelitian
7. Seluruh petugas RS Nur Hidayah dan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
8. Bapak dan Ibu tercinta, H. M. Mukhlas dan Hj. St. Sa'adah, serta bapak dan ibu mertua yang senantiasa memberikan do'a tulus dan kasih sayang selama ini
9. Suami terkasih dan putri tercinta, Adhi S. Riyadhi, SE dan Nayomi Brilliant Jasmine, yang selalu sabar mendampingi, menyemangati, dan tentunya senantiasa mengiringi dengan do'a (*I love you both*)
10. Saudara-saudara penulis dan seluruh keluarga besar
11. Para sahabat yang selalu memberikan semangat
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Namun, ada secercah harapan agar tulisan ini dapat bermanfaat bagi pelayanan kesehatan, masyarakat, dan dapat memperkaya khasanah keilmuan. Insya Allah berkah dan rahmat Allah selalu menyertai kita. Amin.

Wallahu A'lam Bishowab

***Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh***

Yogyakarta, 03 Mei 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KAT PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penulisan.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penulisan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Diabetes Mellitus .....	11
1. Definisi Diabetes Mellitus .....	11
2. Prevalensi .....	12
3. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	12
4. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus .....	13
5. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	14
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	16



B. Perawatan Diri ( <i>Self Care</i> ).....	20
1. Pengertian Perawatan Diri ( <i>Self Care</i> ) .....	20
2. Karakteristik Perawatan Diri .....	21
3. Perawatan Diri pada Diabetes Mellitus .....	22
C. Terapi <i>Husnul Khatimah Care (Hu Care)</i> .....	23
D. Kerangka Konsep .....	25
E. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu .....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	27
1. Variabel .....	27
2. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	29
G. Tahap Penelitian.....	30
H. Cara Pengumpulan Data.....	31
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
J. Analisis Data .....	32
<b>BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	33
2. Uji Hipotesis.....	38
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V.KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada kelompok eksperimen.....	33
Gambar 2. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada kelompok kontrol.....	34
Gambar 3. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia pada kelompok eksperimen.....	34
Gambar 4. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia pada kelompok kontrol.....	35
Gambar 5. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan pada kelompok eksperimen.....	35
Gambar 6. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan pada kelompok kontrol.....	36
Gambar 7. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis pekerjaan pada kelompok eksperimen.....	36
Gambar 8. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis pekerjaan pada kelompok kontrol.....	37

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Perbedaan rerata riwayat lama sakit diabetes mellitus tipe 2 pada kelompok kontrol dan <i>Hu Care</i> .....	37
Grafik 2. Skor perawatan diri pasien DM tipe 2 yang diberi <i>Hu Care</i> .....	39
Grafik 3. Skor perawatan diri pasien DM tipe 2 yang tidak diberi <i>Hu Care</i> .....	39
Grafik 4. Perbedaan rerata skor rawat diri <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok kontrol	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil analisis statistika nilai P dengan menggunakan uji  
*Independant Samplos Test*

## INTISARI

Diabetes mellitus adalah penyakit degeneratif yang bersifat kronik progresif dan cenderung diikuti dengan komplikasi sehingga membutuhkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang berperan penting ialah perawatan diri yang berfungsi untuk memperluas pengetahuan dan meningkatkan kepercayaan diri pasien dalam memerangi penyakit diabetes mellitus serta untuk mencegah terjadinya komplikasi. Hal ini dapat diperkuat dengan terapi spiritual, misalnya dengan terapi *Hu Care*. Terapi *Hu Care* merupakan terapi non farmakologis yang bersifat keagamaan yang bertujuan meningkatkan keimanan dan ibadah pasien.

Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimental untuk mengetahui efektivitas terapi *Hu Care* terhadap perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 22 subjek, 11 subjek sebagai kelompok eksperimen dan 11 subjek sebagai kelompok kontrol. Perawatan diri dinilai sebelum dan setelah dilakukan terapi *Hu Care* dengan menggunakan kuesioner. Hasil yang diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS dengan uji *Independent Sample Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *Hu Care* efektif dalam meningkatkan perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 secara sangat signifikan. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.01$ ).