

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data penelitian, dapat ditarik sebuah kesimpulan bahwa terdapat efektivitas penerapan terapi *Hu Care* dalam meningkatkan perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 di RS Nur Hidayah, Bantul, Yogyakarta dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.01$ ). Pasien yang mendapatkan terapi *Hu Care* mengalami peningkatan perawatan diri yang sangat signifikan daripada pasien yang tidak mendapatkan terapi *Hu Care*.

#### B. Kelemahan Penelitian

1. Kelemahan penelitian ini adalah pada pasien di kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan apapun sehingga tidak ada perbandingan
2. Kriteria inklusi dan eksklusi yang kurang spesifik sehingga banyak didapatkan variabel pengganggu

#### C. Saran

Adapun saran-saran yang perlu diperhatikan, di antaranya:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan terapi *Hu Care* tidak hanya pada pasien diabetes mellitus, tetapi juga pada penderita penyakit kronis yang lain
  - b) Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat memberikan terapi non farmakologis dalam bentuk lain kepada kelompok kontrol agar

diketahui bahwa perubahan yang terjadi benar-benar karena terapi

*Hu Care*

- c) Dibuat kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih spesifik untuk meminimalisir efek dari variabel pengganggu

## 2. Bagi Rumah Sakit

Sebaiknya terapi *Hu Care* mulai dikembangkan di rumah sakit terutama rumah sakit yang berbasis Islam. Selain itu, untuk rumah sakit yang sudah melakukan terapi *Hu Care* disarankan agar terapi tersebut dilakukan secara berkelanjutan pada pasien, meskipun pasien sudah tidak dirawat inap di rumah sakit tersebut, misalnya dengan menyediakan jasa

terapi *Hu Care* dari rumah ke rumah bagi pasien yang sudah sembuh.