

INTISARI

Diabetes mellitus adalah penyakit degeneratif yang bersifat kronik progresif dan cenderung diikuti dengan komplikasi sehingga membutuhkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang berperan penting ialah perawatan diri yang berfungsi untuk memperluas pengetahuan dan meningkatkan kepercayaan diri pasien dalam memerangi penyakit diabetes mellitus serta untuk mencegah terjadinya komplikasi. Hal ini dapat diperkuat dengan terapi spiritual, misalnya dengan terapi *Hu Care*. Terapi *Hu Care* merupakan terapi non farmakologis yang bersifat keagamaan yang bertujuan meningkatkan keimanan dan ibadah pasien.

Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimental untuk mengetahui efektivitas terapi *Hu Care* terhadap perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 22 subjek, 11 subjek sebagai kelompok eksperimen dan 11 subjek sebagai kelompok kontrol. Perawatan diri dinilai sebelum dan setelah dilakukan terapi *Hu Care* dengan menggunakan kuesioner. Hasil yang diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS dengan uji *Independent Sample Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *Hu Care* efektif dalam meningkatkan perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 secara sangat signifikan. Hal ini ditunjukkan dengan nilai $p=0.000$ ($p<0.01$).