

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui adanya pengaruh edukasi terhadap skor kesadaran pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikan 0,000.
2. Setelah diberi edukasi tentang penyakit jantung koroner pada kelompok eksperimen didapatkan hasil yang bermakna. Dibuktikan dengan selisih rerata antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi tentang bahaya penyakit jantung koroner terhadap skor kesadaran.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mau berusaha untuk mengubah gaya hidupnya dengan menjaga pola makan yang sehat dan membiasakan diri rutin berolahraga untuk meminimalkan terjadinya penyakit

## 2. Bagi peneliti

Perlu dikembangkan tentang analisis penyuluhan kesehatan tentang pengaruh edukasi tentang bahaya penyakit jantung koroner terhadap skor kesadaran bahaya penyakit jantung koroner dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis.

## 3. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Perlu penanggulangan lebih serius terhadap penyakit-penyakit yang tidak menular (PTM) salah satunya penyakit penyakit jantung koroner, karena penyakit ini bisa menyerang siapa saja. Penyuluhan tentang penyakit jantung koroner dapat dijadikan materi untuk diberikan kepada masyarakat untuk meminimalkan terjadinya penyakit jantung koroner dan mencegah terjadinya komplikasi. Untuk petugas pelayanan kesehatan seperti dokter, perawat dan kader puskesmas agar dapat memberikan penyuluhan ini pada