

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui adanya pengaruh edukasi terhadap skor kesadaran pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikan 0,000.
2. Setelah diberi edukasi tentang kanker payudara pada kelompok eksperimen didapatkan hasil yang bermakna. Dibuktikan dengan selisih rerata antara pretest dan posttest pada kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Sehingga dapat diartikan bahwa ada pengaruh edukasi tentang terhadap skor kesadaran.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mau berusaha untuk mengubah gaya hidupnya dan membiasakan menghindari makanan yang mengandung senyawa karsinogenik, serta disarankan mengkonsumsi buah dan sayur yang mengandung antioksidan, rendah lemak, menghindari dan membatasi paparan radiasi dan membiasakan diri rutin berolahraga

2. Bagi peneliti

Perlu dikembangkan tentang analisis penyuluhan kesehatan tentang pengaruh edukasi tentang kanker payudara terhadap skor kesadaran bahaya kanker payudara dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis.

3. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Perlu penanggulangan lebih serius terhadap penyakit-penyakit yang tidak menular (PTM) salah satunya penyakit kanker payudara, karena penyakit ini bisa menyerang siapa saja. Penyuluhan tentang kanker payudara ini juga dapat dijadikan materi untuk diberikan kepada masyarakat yang memiliki risiko penderita kanker payudara agar tidak terjadi komplikasi dan dapat di kontrol. Untuk petugas pelayanan kesehatan seperti dokter dan perawat agar dapat memberikan penyuluhan ini pada saat ada kegiatan di masyarakat