

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP *HAND HYGIENE* PADA**  
**MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN DOKTER FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**FANNY SUSANTI**

**20100310029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP *HAND HYGIENE* PADA**  
**MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN DOKTER FKIK UMY**

Disusun oleh :

Fanny Susanti

2010031029

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 20 Januari 2014

Dosen Pembimbing

dr. Maria Ulfa, MMR

NIK : 173193

Dosen Penguji

dr. Ekorini Listiowati, MMR

NIK : 173049

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter, FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes

NIK : 173 027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fanny Susanti

NIM : 20100310029

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil

... ..

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:*

### Orang tua

*"Ayahanda MS. Fayumi dan Ibunda Sus Prianti Ningsih"*

*Terima kasih atas semua cinta, doa, kasih dan sayang yang tidak mungkin terganti dengan apapun. Sungguh semuanya tak pantas hanya dengan ucapan terimakasih.*

### Saudara

*Adikku Fitha Puspitha Sari*

*Terima kasih atas doa dan dukungannya. Semoga kita selalu dapat membuat bangga kedua orang tua kita.*

### Pembimbing

*dr. Maria Ulfa, MMR*

*Terima kasih untuk waktu yang diluangkan, ilmu yang dibagikan, saran dan bimbingan yang diberikan selama ini.*

*dan amarah.*

*Kasih untuk selalu bersama dan terikat dalam senang, bahagia, tangis, kesah,*

*Sonia Pramesti, Nitami Oktavia, Patria Emantika, Monika Tatyana terima*

*kita karena kalian sangat spesial.*

*panjang dan complicated untuk kita tulisiskan. Biarlah menjadi kenangan untuk*

*Marta Puspitasari, Tantara Rahmawati, cerita dan kehebohan kita terlalu*

*Teman*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, kekuatan, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Tingkat Pengetahuan dengan Sikap *Hand Hygiene* Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter FKIK UMY**" ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lain dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa kedokteran tentang *hand hygiene*, dimana setelah menyelesaikan pendidikan di universitas responden akan melanjutkan ke-stase klinis dan akan berhadapan langsung dengan pasien. Oleh sebab itu, sebagai petugas medis responden setidaknya mengetahui bagaimana cara awal memproteksi diri dari berbagai penyakit. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud tentu saja tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun

2. drh. Tri Wulandari selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. dr. Maria Ulfa, MMR selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran, dan pengarahan, serta semangat dalam pelaksanaan dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ayahanda MS. Fayumi, Ibunda Sus Prianti Ningsih dan Adinda Fitha Puspitha Sari yang selalu memberikan doa, dorongan, dan juga semangat dalam menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Sahabat-sahabat terbaik penulis dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk mendukung penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan penelitian

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Sikap .....	11
3. <i>Hand Hygiene</i> .....	13
3.1. Macam-Macam <i>Hand Hygiene</i> .....	14
3.2. Tujuan <i>Hand Hygiene</i> .....	16
3.3. Manfaat <i>Hand Hygiene</i> .....	16
3.4. Hal Penting dan Persiapan <i>Hand Hygiene</i> .....	17
3.5. Prosedur <i>Hand Hygiene</i> .....	20
4. <i>Five Moments Hand Hygiene</i> .....	23
5. Mahasiswa Tingkat Akhir.....	25
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Cara Pengambilan Data.....	31



I. Analisis Data.....	32
J. Etik Penelitian.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil .....	34
B. Pembahasan .....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN .....	53

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Cara mencuci tangan dengan air dan sabun

Gambar 2.2. Cara mencuci tangan dengan cairan berbasis alkohol

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi hubungan tingkat pengetahuan *hand hygiene* dengan sikap dalam melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran angkatan 2010.

Tabel 4.2. Distribusi hubungan tingkat pengetahuan *hand hygiene* dengan sikap dalam melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran angkatan 2012.

Tabel 4.3. Rerata tingkat pengetahuan *hand hygiene* dan sikap dalam melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran angkatan 2010 dan 2012.

Tabel 4.4. Perbedaan tingkat pengetahuan *hand hygiene* dan sikap dalam melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran angkatan 2010 dan 2012.

Table 4.5. Hasil analisis hubungan pengetahuan dengan sikap melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran angkatan 2010.

Table 4.6. Hasil analisis hubungan pengetahuan dengan sikap melakukan *hand*

## ABSTRACT

Hand hygiene is the most important thing to prevent of infection spread by hand cleaning action with soap/antiseptic under running water or using alcohol-based handrub. Problems of medical students knowledge about hand hygiene is very important to do hand hygiene attitude. Medical students who will be doctors and meet many patients with various diseases should be able to protect themselves. It can to do with apply hand hygiene at five moments. The purpose of this study was to determine correlation of knowledge with attitude to do hand hygiene in medical students.

The research method is analytic methods with cross sectional research design. The sample are 100 medical students class of 2010 and 159 medical students class of 2012. The technic of sampling is cluster sampling and used questionnaire as an instrument.

The result of this study showed that there is a knowledge level difference within medical students class of 2010 better than 2012 but there isn't differences significantly about hand hygiene attitudes. The result also showed correlation significantly  $P=0,015$  ( $P<0,005$ ) with correlation 0,242 from correlation on knowledge with attitude to do hand hygiene in medical students class of 2010, but the medical students class of 2012 there was not correlation of knowledge with attitude to do hand hygiene that the result was not significant  $p=0,902$  ( $P=0,005$ ) with correlation value 0,010.

It can be concluded that there is differences in the knowledge level of hand hygiene in medical students between 2010 and 2012 can be seen from the difference in how long and a lot of knowledge that has been obtained in FKIK UMY campus. At the same time, there is not difference in the hand hygiene attitude. The research also showed a significant relationship between the knowledge level and hand hygiene attitude in medical students 2010 but there is not significant relationship in medical students 2012.

Keyword : hand hygiene, knowledge, attitude, five moments

## INTISARI

*Hand hygiene* merupakan hal yang paling penting untuk mencegah penyebaran infeksi yakni dengan melakukan tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun/antiseptic di bawah air mengalir atau dengan menggunakan *handrub* berbasis alkohol. Permasalahan pengetahuan mahasiswa kedokteran tentang *hand hygiene* sangat penting terhadap kepatuhan melakukan *hand hygiene*. Mahasiswa kedokteran yang nantinya akan berprofesi sebagai dokter dan bertemu pasien dengan berbagai macam penyakit harus dapat memproteksi diri terlebih dahulu dengan selalu melakukan *hand hygiene* pada *5 moments*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Melakukan *Hand Hygiene* Pada Mahasiswa Kedokteran.

Metode Penelitian yang digunakan adalah metode penelitian analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 100 responden angkatan 2010 dan 159 responden angkatan 2012 menggunakan metode *cluster sampling* teknik pengumpulan data dengan kuesioner.

Hasil uji analisis didapatkan perbedaan tingkat pengetahuan tentang *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran 2010 lebih baik dari pada 2012 tetapi tidak ada perbedaan yang terhadap sikap dalam melakukan *hand hygiene*. Diperoleh hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan dengan sikap dalam melakukan *hand hygiene* dengan  $P = 0,015$  ( $P < 0,05$ ) dengan nilai *correlation* sebesar 0,242 berarti adanya hubungan pengetahuan terhadap sikap melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa angkatan 2010, sedangkan pada mahasiswa angkatan 2012 tidak terdapat adanya hubungan pengetahuan terhadap sikap melakukan *hand hygiene* dengan  $P = 0,902$  ( $P > 0,05$ ) dengan nilai *correlation* sebesar 0,010.

Hal ini dapat disimpulkan adanya perbedaan tingkat pengetahuan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran 2010 dan 2012 dapat dilihat dari perbedaan sudah berapa lama dan banyak yang sudah didapatkan di kampus FKIK UMY. Sedangkan, tidak didapatkan perbedaan pada sikap melakukan *hand hygiene*. Juga didapatkan hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap melakukan *hand hygiene* pada mahasiswa kedokteran 2010 tetapi tidak ada hubungan bermakna pada mahasiswa kedokteran 2012.