

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN MEROKOK TERHADAP KEKAKUAN PEMBULUH
DARAH DENGAN PEMERIKSAAN *PULSE PRESSURE* PADA
PEROKOK DI DESA DELINGSARI SLEMAN DIY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

**NOVAN RIANSYAH
20110310145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KESEHATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

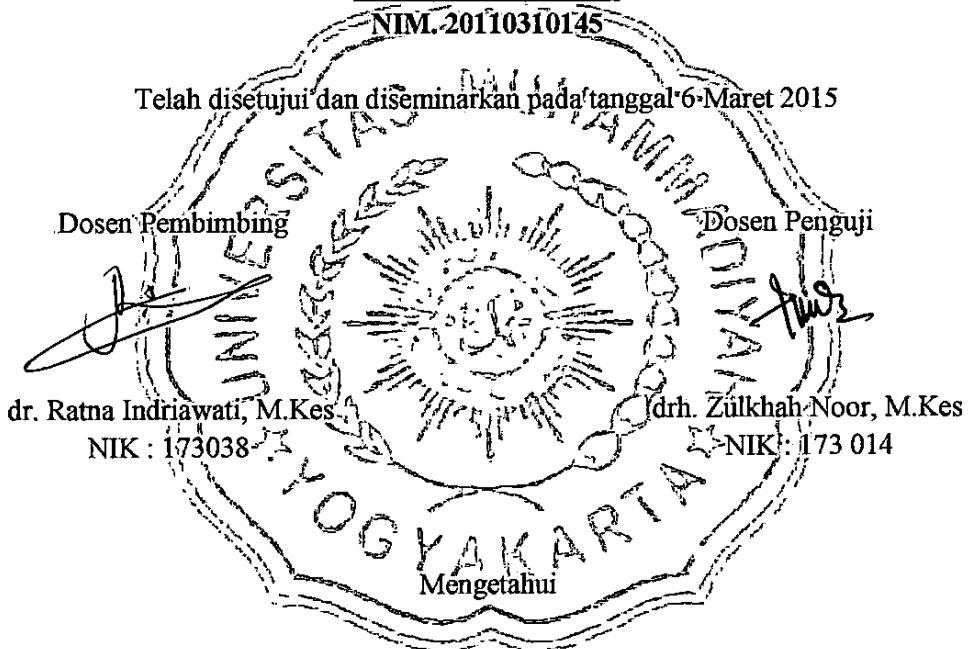
HUBUNGAN MEROKOK TERHADAP KEKAKUAN PEMBULUH DARAH DENGAN PEMERIKSAAN *PULSE PRESSURE* PADA PEROKOK DI DESA DELINGSARI SLEMAN DIY

Disusun Oleh

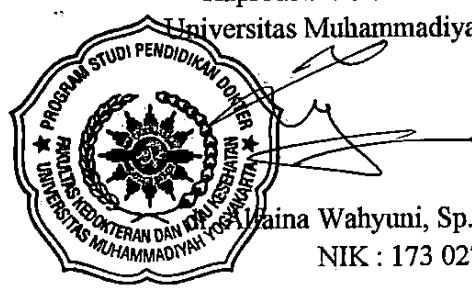
NOVAN RIANSYAH

NIM. 20110310145

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 6 Maret 2015



Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novan Riansyah
Nim : 20110310145
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutif dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Merokok Terhadap Kekakuan Pembuluh Darah dengan Pemeriksaan *Pulse Pressure* pada Perokok di Desa Delingsari Sleman DIY”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An., M.Kes selaku dekan prodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari awal sampai selesaiya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Terimakasih kepada Perpustakaan FKIK UMY, Perpustakaan Kampus UMY, Perpustakaan FK UGM, Perpustakaan Kota Yogyakarta, Perpustakaan Daerah Yogyakarta, dan semua tempat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang secara tidak langsung sudah membantu selesaiya penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ROKOK	8
1. Jenis Rokok	8
2. Tipe Rokok.....	8
3. Sifat Asap Rokok	9
B. Pembuluh darah	11
C. Tekanan Darah.....	14
D. Pengukuran Tekanan Darah.....	15
E. Pendahuluan	17

1. Pulse Pressure Rendah	18
2. Pulse Pressure Tinggi	19
F. Patofisiologi Kekakuan Pembuluh Darah Akibat Asap Rokok	20
1. Disfungsi Vasomotor.....	20
2. Peradangan	21
3. Modifikasi Pro Lipid	22
G. Kerangka Konsep.....	23
H. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel Penelitian.....	24
3. Besar Sampel.....	25
C. Lokasi dn Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
1. Variabel Bebas	26
2. Variabel Tergantung.....	26
E. Definisi Operasional	27
1. Kekakuan Pembuluh Darah.....	27
2. Perokok.....	27
3. Tekanan Darah	27
4. Body Mass Index (BMI)	27
5. Umur.....	28
F. Alat dan Bahan.....	28
1. Alat	28
2. Bahan.....	28
G. Jalannya Penelitian	28
H. Analisis Data	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
2. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Umur Subyek.....	30
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Subyek.....	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Subyek.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tipe Perokok pada Subyek.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi <i>Pulse Pressure</i>	32
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tipe Perokok dengan <i>Pulse Pressure</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Arteri dan Vena.....	12
Gambar 2. Gambaran Pulsasi Tekanan Aorta.....	18
Gambar 3. Diagram Distribusi Frekuensi <i>Pulse Pressure</i>	32
Gambar 4. Diagram Distribusi Frekuensi Tipe Perokok dengan <i>Pulse Pressure</i> . 34	

© 1 - 2011 - Diktat Kesehatan dan Kesejahteraan Rakyat - 25

INTISARI

Merokok merupakan penyebab utama dari kematian dan kesakitan akibat penyakit kardiovaskuler di negara-negara yang sedang berkembang. Di DIY penyakit kardiovaskuler menempati urutan tertinggi penyebab kematian dan selalu meningkat setiap tahunnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisa hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kekakuan pembuluh darah pada pemeriksaan *pulse pressure*. Penelitian ini bersifat observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah laki – laki perokok aktif yang mempunyai rentang umur 20 – 35 tahun di desa Delingsari Sleman DIY yang telah merokok minimal 5 tahun. Sampel dipilih sebanyak 44 orang yang telah memenuhi faktor inklusi dan eksklusi serta telah menandatangani *inform consent*. Data didapatkan dengan cara pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* raksa dan pengisian kuisioner untuk mengetahui nilai *pulse pressure* dan drajat merokok pada sampel. Data yang telah diperoleh dilakukan uji analisis menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara kebiasaan merokok dengan kekakuan pembuluh darah yang diukur dengan kenaikan *pulse pressure* pada perokok di Desa Delingsari, Sleman. DIY dengan nilai *significance (p)* = 0.000 atau $p < 0.05$