

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh waktu menyikat gigi menggunakan sikat gigi berlampu sebagai pengukur waktu (*Light Up Timer Tooth brush*) terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut pada anak usia 4-5 tahun, dapat disimpulkan terdapat peningkatan kebersihan gigi dan mulut setelah menyikat gigi selama 2 menit. Peningkatan kebersihan gigi dan mulut juga meningkat pada anak yang menyikat gigi selama 3 menit. Hal ini terlihat dari penurunan skor plak dari dua perlakuan antara menyikat gigi selama 2 menit dan selama 3 menit.

Waktu efektif untuk menyikat gigi yang dibandingkan antara menyikat gigi 2 menit dan 3 menit sama sama merupakan waktu yang efektif untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut anak usia 4-5 tahun di TK Budi Mulia Dua Taman Siswa.

#### B. SARAN

1. Penelitian ini perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperbanyak jumlah subjek.
2. Hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan bagi pengajar, terutama tentang waktu efektif dalam menyikat gigi menggunakan *Light Up Timer Tooth Brush*