

## ABSTRAK

### PENGARUH WAKTU MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN SIKAT GIGI BERLAMPU SEBAGAI PENGUKUR WAKTU (*Light Up Timer Tooth brush*) TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN

Birrul Walidaini Undipayati<sup>1</sup>, Alfini Octavia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa FKIK, Prodi Kedokteran Gigi UMY

<sup>2</sup> Dosen pembimbing Bagian Kedokteran Gigi Anak FKIK, Prodi Kedokteran Gigi UMY

Kebersihan gigi dan mulut yang maksimal dapat tercapai baik dengan cara membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang tertinggal diantara gigi. Waktu efektif menyikat gigi yaitu selama 2 menit, pendapat lain mengemukakan waktu efektif menyikat gigi adalah 3 menit.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui waktu efektif menyikat gigi antara kelompok 3 menit dan 2 menit menggunakan sikat gigi berlampu sebagai pengukur waktu. Kebersihan gigi dan mulut diukur dengan indeks PHP (*Patient Hygiene Performance Index*). Metode yang digunakan pada penelitian adalah quasi eksperimental. Sampel sebanyak 28 anak usia 4-5 tahun. Pengukuran skor plak dilakukan sebelum menyikat gigi dan sesudah menyikat gigi. Data dianalisis dengan uji *t-test*.

Hasil dari uji statistik terdapat perbedaan selisih antara menyikat gigi 2 menit dan 3 menit sebesar 0,11. Artinya terdapat perbedaan yang tidak signifikan. Oleh karena itu menyikat gigi 2 menit dan 3 menit dianggap sama sama efektif.

Kata kunci: kebersihan gigi dan mulut, plak, waktu efektif menyikat gigi