

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pada analisis hasil dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab IV, peneliti menyimpulkan bahwa: penelitian ini membuktikan bahwa pemberian biji buah rambutan (*Nephelium lappaceum*) dengan dosis 90 miligram per-200g berat badan perhari, 180 miligram per-200 gram berat badan perhari, dan 360 miligram per-200 gram berat badan perhari, selama 10 hari dapat menurunkan kadar trigliserida darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur *Sprague dawley* yang telah mengalami hiperlipidemia.

B. SARAN

Beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan biji buah rambutan dan manfaatnya, terutama dalam penurunan kadar trigliserida dengan menggunakan hewan uji yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih lama, dan dosis biji buah rambutan yang bervariasi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pemberian biji buah rambutan terhadap kadar trigliserida dengan subjek manusia.
3. Perlu diungkap toksisitas biji buah rambutan apabila akan digunakan sebagai obat untuk penurunan kadar profil lipid pada manusia.