

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengukuran perbandingan efektifitas penggunaan sikat interdental silinder dengan sikat interdental *single tufted* terhadap penurunan indeks plak pada pasien ortodontik cekat, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan rata-rata penurunan indeks plak menurut Attin dari awal sampai minggu keempat pemakaian sikat, sikat interdental silinder lebih efektif dibanding sikat interdental *single tufted* pada 10 mahasiswa pengguna ortodontik cekat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan terdapat perbedaan yang signifikan pada minggu ketiga (H0-H3) antara sikat interdental silinder dan sikat interdental *single tufted*.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada minggu pertama (H0-H1), kedua (H0-H2) dan keempat (H0-H4) antara sikat interdental silinder dengan sikat interdental *single tufted* terhadap penurunan indeks plak menurut Attin (2005) pada 10 mahasiswa pengguna ortodontik cekat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Rata-rata penurunan indeks plak pada minggu pertama, kedua, ketiga dan keempat region sikat interdental silinder lebih tinggi daripada region sikat interdental *single tufted*.

B. Saran

1. Indeks plak ortodontik menurut Attin dapat diaplikasikan langsung oleh dokter gigi kepada pengguna ortodontik cekat.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai jangka waktu berapa minggu sikat gigi interdental silinder dan *single tufted* efektif untuk digunakan pengguna ortodontik cekat.
3. Penelitian lebih lanjut dilakukan *scalling* terlebih dahulu untuk menyeragamkan *Oral Health Index*.
4. Penelitian lebih lanjut sebaiknya digunakan subyek penelitian yang seragam berdasarkan jenis kelamin.