

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pembahasan di atas menghantarkan peneliti untuk menarik beberapa kesimpulan. Kesimpulan ini diharapkan mampu menjadi jawaban dari masalah, mendukung hipotesa dan juga menjadi capaian dari tujuan. Sehingga akan ada hasil yang memuaskan dari penelitian yang telah dilakukan. Beberapa kesimpulan tersebut diantaranya:

1. Rata-rata skala nyeri dari penilaian *pretest* pada kelompok eksperimen dan kontrol adalah sama.
2. Terdapat pengaruh dari terapi membaca Al-Qur'an secara *tartil* terhadap skala nyeri pasien *post sectio caesaria* di Rumah Sakit Nur Hidayah. Hipotesa nol (H_0) ditolak.
3. Intervensi membaca Al-Qur'an secara *tartil*, pelan dan baik dapat merilekskan tubuh dan meningkatkan hormon *endorphin* di otak sehingga menurunkan sensasi nyeri. Hipotesa 1 diterima (H_1 =terdapat pengaruh dari membaca Al-Qur'an secara *tartil* terhadap skala nyeri).
4. Tidak ada perubahan yang signifikan dari kelompok kontrol pada data *pre* maupun *posttest*.
5. Tidak ada pengaruh yang berarti dari faktor lain seperti budaya, usia dan riwayat persalinan.

6. Nyeri sedang dan ringan adalah nyeri yang banyak dialami oleh pasien *post sectio caesaria*.
7. Rata-rata nilai kelompok eksperimen memiliki perubahan yang signifikan dalam data *pretest* dan *posttest*, sedangkan kelompok kontrol tidak

B. Saran

1. Bagi praktek keperawatan, penelitian ini dapat diterapkan dalam tatalaksana nyeri pasien sehingga menjadi alternatif pengganti metode sebelumnya seperti relaksasi ataupun mendengarkan musik. Intervensi membaca Al-Qur'an dilakukan secara *tartil* pelan dengan beberapa surat pendek seperti: Al-Fatihah, Al-Ikhlas, Al-Falaq dan An-Naas.
2. Bagi peneliti keperawatan, sebaiknya dilakukan penelitian berkelanjutan terhadap manfaat membaca Al-Qur'an bagi pasien hubungannya dengan hal-hal yang dibutuhkan pasien seperti menurunkan stress, meningkatkan nafsu makan dan lain-lain.
3. Kebijakan institusi, dukungan institusi untuk membuat aturan mengenai prosedur yang tetap untuk pasien agar mendapatkan terapi membaca Al-Qur'an dengan tenang dan nyaman.
4. Bagi ilmu keperawatan, penelitian ini menambah artikel ilmiah untuk mengembangkan ilmu keperawatan. Hak paten untuk penggunaan asuhan spiritual pasien dalam masa penyembuhan perlu untuk dibuat.