

Irawan, Harto Andi. (2013). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Secara *Tartil* Terhadap Skala Nyeri Pasien *Post Sectio Caesaria* Di Rumah Sakit Nur Hidayah Imogiri

**Pembimbing:**

DR. dr. Sagiran, Sp.B., M.Kes

**INTISARI**

Nyeri merupakan keluhan yang paling sering dirasakan pasien paska pembedahan atau operasi. Rasa nyeri tersebut akan muncul setelah efek dari obat anestesi menghilang. Nyeri yang tidak terkontrol dapat mengganggu pola tidur pasien, sehingga masa penyembuhan juga akan lebih lama. Rasa nyeri tersebut dapat ditangani dengan cara farmakologi dan non-farmakologi. Salah satu manajemen nyeri non-farmakologi adalah dengan membaca Al-Qur'an secara *tartil*. Terapi ini digunakan sebagai terapi komplementer disamping penggunaan obat *ketorolaks* yang diberikan secara rutin. Hal ini diharapkan mampu memberikan rasa nyaman pada pasien, disamping itu juga menjadi kesempatan beramal bagi pasien selama menjalani perawatan di Rumah Sakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh membaca Al-Qur'an secara *tartil* terhadap skala nyeri pasien *post sectio caesaria* di Rumah Sakit Nur Hidayah Imogiri.  $H_0$ =tidak ada pengaruh dari membaca Al-Qur'an secara *tartil* terhadap skala nyeri. Penelitian kuantitatif dengan metode *Quasy-Experiment* (eksperimen semu), menggunakan desain *pre-post test with control group*. Sampel yang digunakan sebanyak 31 responden, yang dipilih melalui *accidental systematic sampling*.

Hasil analisis *paired t-test* pada kelompok eksperimen menunjukkan nilai kemaknaan sebesar 0,000,  $P < 0,05$ . Berbeda dengan kelompok kontrol yang memiliki nilai kemaknaan sebesar 0,086. Hal ini berarti ada perubahan yang signifikan pada data eksperimen yang diberikan perlakuan, dibandingkan dengan data kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh dari intervensi membaca Al-Qur'an secara *tartil* terhadap skala nyeri pasien *post sectio caesaria*. Dengan demikian, hipotesa nol ( $H_0$ ) tertolak. Perlu adanya penggunaan terapi membaca Al-Qur'an secara *tartil* (perlahan) dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan rasa nyeri dan memberikan kenyamanan pada pasien.

Kata kunci : Nyeri, membaca Al-Qur'an, *sectio caesaria*.

**Irawan, Harto Andi.** (2013). *The Effect Of Reciting Qur'an Slowly Towards Pain Scale Of Post Sectio Caesarian Patient In Rumah Sakit Nur Hidayah Imogiri.*

**Adviser:**

DR. dr. Sagiran, Sp.B., M.Kes.

### **ABSTRACT**

*Pain is a commonly symptomp that was frequently felt by the patient after surgery. The pain will be arise after anesthetic drugs effect dissapeared. Uncontrolled pain could disturb patient's sleep pattern. That can cause the recovery phase could be longer than normal. In order to manage pain, someone can use pharmacological therapy or non-pharmacological therapy. One of non-pharmacological therapy that I offer in this study is slowly Quran recitation. This therapy can be used as a complementary therapy beside conventional medicine by using ketorolac. Probably, this therapy could make the patient feels more comfortable, so the brain releases endorphin hormone and decreases the pain level of respondent. Another benefit of this therapy is an opportunity to worship Allah subhanahu wa ta'ala while using a therapy.*

*The purpose of this study was to know about the effect of reciting Qur'an slowly towards pain scale of post sectio caesarian patient in Rumah Sakit Nur Hidayah Imogiri.  $H_0$  said that there is no effect of reciting Qur'an slowly towards the pain scale.*

*This study was an experiment study, by used Quasy-experiment method, pre-post test design with control group. This study used 31 respondents that had been chosen by accidental sampling.*

*Paired t-test results showed that significant value of experiment group is 0,000 ( $P < 0,05$ ) a little bit different with control group that show significant value is 0,086. P value less than 0,05 means there is an alteration significantly of experiment data that had given an intervention comparing with data control.*

*There is an effect of such intervention slowly Quranic recitation towards the pain scale of post caesarian section. So that, zero hypothesis is rejected. Reciting Qur'an slowly can be included as iherapy in nursing care plan. In order to decrease the pain level and to give comfort to the patient.*

*Key words : pain, reciting Qur'an, sectio caesaria.*