

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah diberikan terapi ozon pada penderita Diabetes Melitus tipe 2. Namun, pada tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar gula darah puasa sebelum dan sesudah diberikan terapi ozon pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Klinik Utama Asri Medical Center (AMC) Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan beberapa hal, yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penggunaan terapi ozon secara teratur sehingga hasil yang didapatkan akan lebih signifikan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penegakan diagnosis menggunakan parameter yang lebih baik seperti pemeriksaan kadar gula darah puasa.
3. Bagi para klinisi dapat mengedukasikan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 akan pentingnya terapi ozon sebagai alternative terapi komplementer yang murah, terjangkau, serta membantu menurunkan kadar gula darah secara signifikan.