

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa terapi komplementer ozon efektif dalam menurunkan rasa nyeri pada penderita osteoarthritis sehingga terdapat perbaikan VAS setelah terapi.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode penelitian lebih baik lagi tingkatannya.
2. Bagi para klinis dapat mengedukasi pada penderita osteoarthritis akan pentingnya terapi ozon sebagai alternatif terapi komplementer yang dapat menurunkan VAS nyeri pada penderita osteoarthritis.
3. Pengukuran skala nyeri sebaiknya dilakukan setelah lidokain diinjeksi untuk menghindari bias nyeri pada sendi.