

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis dari penelitian ini adalah penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Batasan Populasi :

Populasi dalam penelitian ini adalah lansia pengguna gigi tiruan dan bukan pengguna gigi tiruan.

2. Kriteria inklusi :

- a) Lansia yang berumur 60 tahun atau lebih.
- b) Lansia yang menggunakan gigi tiruan.
- c) Lansia yang tidak menggunakan gigi tiruan.
- d) Lansia dengan penyakit sistemik yang terkontrol
- e) Lansia yang bersedia membuka mulutnya, diukur berat badan dan tingginya.
- f) Lansia yang dapat membuka mulutnya dengan baik dan dalam keadaan sehat jasmani dan rohani.

3. Kriteria eksklusi :

- a) Seorang yang usianya kurang dari 60 tahun
- b) Lansia yang menggunakan gigi tiruan kurang dari 1 bulan

c) Lansia dengan penyakit sistemik yang tidak terkontrol

- d) Lansia yang menolak membuka mulutnya, diukur berat badan dan tingginya.
- e) Lansia yang mengalami kesukaran dalam membuka mulut dan dalam keadaan sakit.

4. Pengambilan Sampel :

Menggunakan metode *non random sampling* sebanyak 40 sampel diambil secara *purposive*, yang terbagi menjadi 20 lansia pengguna gigi tiruan dan 20 lansia yang tidak menggunakan gigi tiruan.

C. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan : pada bulan Juli 2012

D. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Identifikasi Variabel

Variabel Pengaruh : Penggunaan gigi tiruan

Variabel Terpengaruh : Status gizi pada lansia pengguna gigi tiruan

Variabel Terkendali :

1. Lansia yang menggunakan gigi tiruan
2. Kondisi kesehatan

.....

2. Definisi Oprasional

- a. Lansia adalah orang yang berusia 60 tahun ke atas (Undang-Undang No.13 Bab I Pasal 1 ayat (2) Tahun 1998).
- b: Status gizi adalah bentuk ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu, atau perwujudan dari nutriture dalam bentuk variabel tertentu.
- c. Penilaian status gizi ditentukan berdasarkan nilai Indeks Masa Tubuh (IMT). IMT diperoleh dari perbandingan berat badan (BB) dengan tinggi badan (TB) kuadrat. Status gizi ini dikatagorikan dalam kurus, normal, gemuk.
- d. Gigi tiruan di kedokteran gigi dibedakan menjadi tiga yaitu gigi tiruan ~~rempon atau cekat (GTC) dan gigi tiruan sebagian lepasan (GTSI)~~

E. Alat dan Bahan Penelitian

1. Bahan Penelitian :

- a. Alkohol

2. Alat Penelitian :

- a. Kaca mulut
- b. Pinset
- c. Kapas
- d. Sonde
- e. Ekskavator
- f. Bengkok
- g. Timbangan berat badan
- h. Meteran yang digunakan untuk mengukur tinggi badan
- i. Formulir pemeriksaan
- j. Alat pengolah data yaitu komputer

F. Jalannya Penelitian

1. Persiapan Penelitian

Hal yang pertama kali dilakukan sebelum melakukan penelitian adalah mensurvei subyek yang sesuai dengan kriteria penelitian dan meminta izin agar dapat melakukan penelitian dengan menjelaskan

2. Cara Pengumpulan Data

Subyek dikelompokkan menjadi 2 kelompok :

- a. Kelompok 1 : Lansia pengguna gigi tiruan
- b. Kelompok 2 : Lansia bukan pengguna gigi tiruan

Data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder. Data primer adalah data antropometri yang diperoleh dari pengukuran tinggi lutut dan berat badan. Tinggi badan diperoleh dari mengukur tinggi lutut untuk, karena subyek terdiri dari lansia dan pada lansia telah terjadi penurunan massa tulang yang menyebabkan bungkuk sehingga sulit mendapatkan tinggi badan yang akurat. Data tinggi lutut diperoleh dengan pengukuran kaki kiri subyek antara tulang tibia dan tulang paha membentuk sudut 90^0 , kemudian diukur dari lutut sampai ke tumit dengan menggunakan meteran. Subyek yang diukur dalam posisi duduk (Yayuk, 2007).

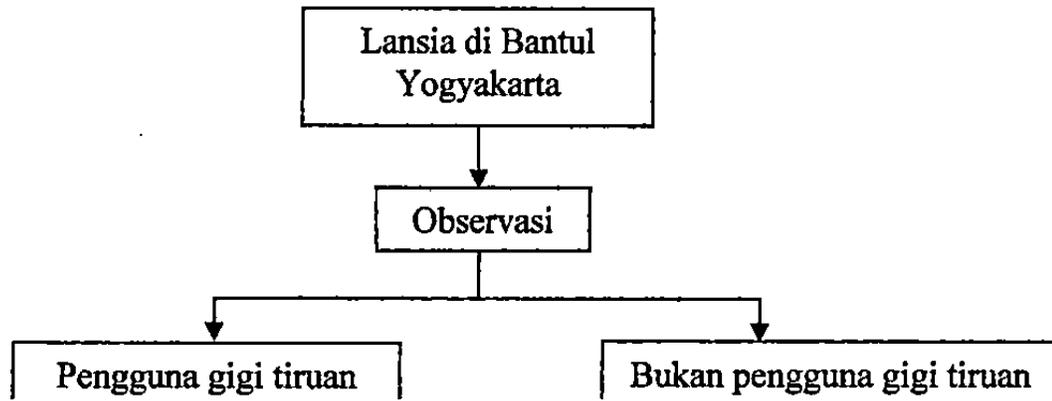
Menggunakan rumus sebagai berikut :

$$\text{Pria} = (2,02 \times \text{tinggi lutut [cm]}) - (0,04 \times \text{umur [tahun]}) + 64,19$$

$$\text{Perempuan} = (1,83 \times \text{tinggi lutut [cm]}) - (0,24 \times \text{umur [tahun]}) + 84,88$$

Data sekunder adalah data yang meliputi usia, jenis kelamin dan keadaan gigi geligi. Untuk data tentang keadaan gigi geligi diperoleh dari pengamatan secara langsung pada rongga mulut responden dengan menggunakan alat diagnostik. Data usia diambil menggunakan teknik

G. Kerangka Oprasional



H. Analisis Data

Perbandingan status gizi pengguna gigi tiruan dan bukan pengguna gigi tiruan pada lansia dianalisis menggunakan uji *Independent sample t test*