

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di Perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan metode penelitian potong lintang (*cross-sectional*).

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi target

Populasi target dari penelitian ini adalah ibu yang mengalami obesitas sentral di Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Populasi terjangkau

Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah ibu yang mengalami obesitas sentral di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta.

3. Sampel

Sampel penelitian ini berasal dari populasi terjangkau dengan kriteria sebagai berikut:

a) Kriteria Inklusi

- 1) Perempuan usia 30-55 tahun
- 2) Sudah menikah
- 3) Tinggal di Daerah Istimewa Yogyakarta

- 4) Bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani tanda bukti kesediaan (*informed consent*).

b) Kriteria Eksklusi

- 1) Sedang hamil
- 2) Memiliki gangguan medis di bagian abdomen

Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *proporsional Random Sampling*. Besar sampel pada penelitian diperoleh berdasarkan rumus (Suyatno, 2009):

$$N = \frac{Z\alpha^2 PQ}{d^2}$$

Keterangan :

N = jumlah sampel

α = batas kepercayaan, dalam penelitian ini dipilih nilai 0,05

$Z\alpha$ = nilai konversi pada kurva normal, dalam penelitian ini 1,96

P = proporsi kejadian/outcome di antara pajanan yang diteliti 0,5

Q = 1 - P

d = derajat kesalahan, dalam penelitian ini digunakan 0,1

Sehingga didapatkan besar sampel sebesar :

$$\begin{aligned} N &= \frac{Z\alpha^2 PQ}{d^2} \\ &= \frac{1,96^2 \times 0,5 \times (1-0,5)}{0,1^2} \\ &= \frac{3,84 \times 0,5 \times 0,5}{0,01} = 96 \text{ sampel} \end{aligned}$$

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jatis dan sebagian wilayah di

Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2012 sampai dengan bulan November 2012. Adapun kegiatan penelitian ini dimulai dari persiapan penelitian, mengajukan proposal, seminar proposal, menyusun instrumen penelitian, uji coba instrumen penelitian, pengumpulan data kemudian dilanjutkan dengan analisis data dan diakhiri dengan pembuatan laporan hasil penelitian.

D. Variabel

Dalam penelitian ini variabel-variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah obesitas sentral pada ibu.

2. Variabel Antara

Variabel antara dalam penelitian ini adalah ketidakpercayaan diri

3. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah depresi

Seorang perempuan yang memiliki status perkawinan pernah menikah, bekerja maupun tidak, dan berusia antara 30-55 tahun. Skala nominal.

2. Obesitas sentral

Kondisi kelebihan lemak pada seseorang yang terpusat di perut, diukur dengan lingkaran perut. Pada laki-laki ukurannya > 90 cm dan pada perempuan > 80 cm. pengukuran lingkaran perut dimulai/diambil dari titik tengah kemudian secara sejajar horizontal melingkari pinggang dan perut kembali menuju titik tengah diawal pengukuran. Titik tengah adalah titik diantara titik tulang rusuk terakhir dan titik ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul. Obesitas dibagi menjadi lima kelompok yaitu, sedang, meningkat, moderat, berat, dan sangat berat. Skala ordinal.

3. Ketidakpercayaan Diri

Perasaan dimana seseorang merasa bahwa apa yang dimiliki atau terdapat dalam tubuhnya membuat seseorang tersebut merasa tak puas, kecewa, dan malu. Skala nominal.

4. Depresi

Depresi merupakan salah satu diantara bentuk sindrom gangguan-gangguan keseimbangan mood (suasana perasaan). Penilaian depresi ini berdasarkan hasil kuesioner PHQ-9. Depresi di bagi menjadi enam kelompok yaitu, normal, *minimal depression*, *mild depression*, *moderate depression*, *moderately severe depression*, dan *severe depression*. Skala

F. Alat dan Bahan

Alat yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. *Tape measuring/ metline*

Metline adalah alat ukur yang digunakan untuk mengukur lingkaran perut.

2. Timbangan berat badan dan pengukur tinggi badan

Timbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan digunakan untuk mengetahui berat badan serta tinggi badan responden. Dengan berat badan dan tinggi badan dapat diketahui nilai indeks massa tubuh (IMT).

3. Instrumen Penelitian

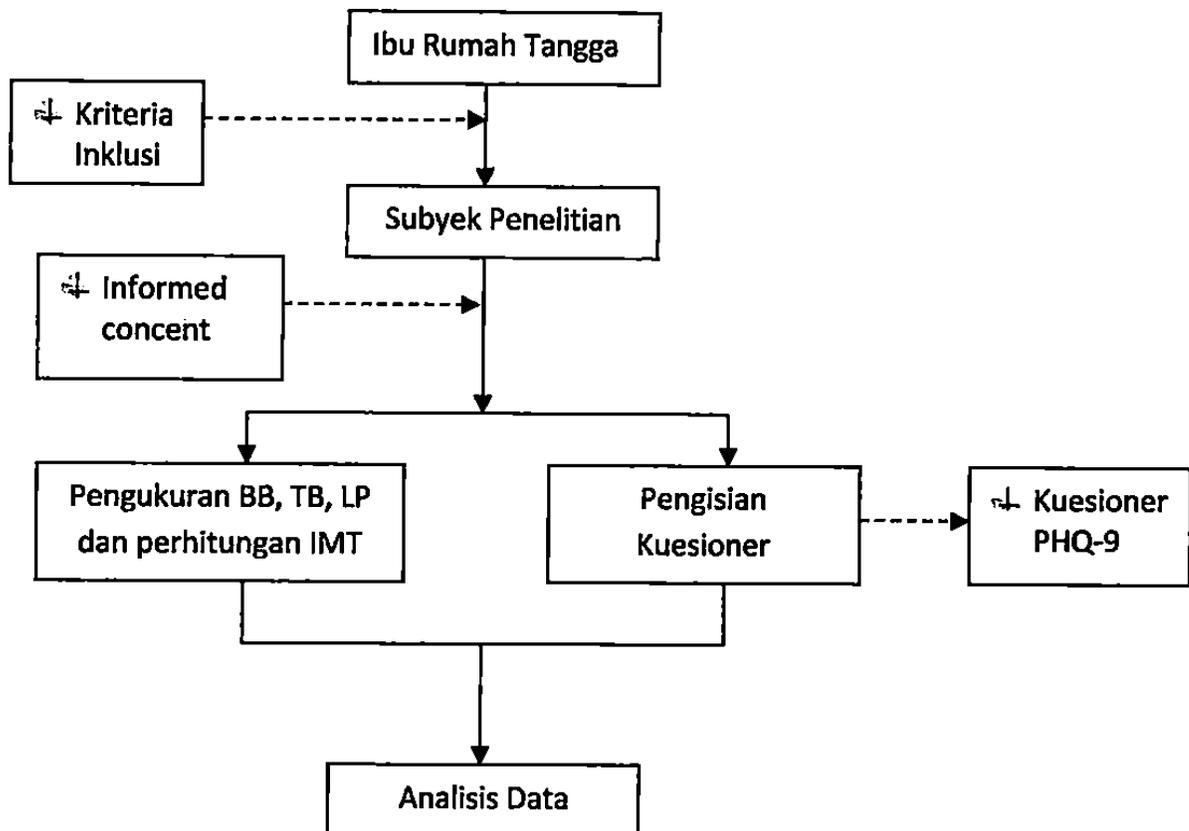
Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *informed consent*, kuesioner *Personal Health Questionnaire (PHQ-9)* dan lembar identitas diri yang mencakup nama, usia, jenis kelamin, pekerjaan, alamat, berat badan, tinggi badan, dan lingkaran perut. PHQ-9 merupakan instrumen yang paling banyak digunakan untuk menilai tingkat depresi. PHQ-9 terdiri dari 9 pernyataan.

G. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner yang akan diisi oleh responden. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer yang diperoleh langsung dari kuesioner yang diisi oleh responden sedangkan data sekunder diperoleh dari pengukuran tinggi badan

H. Jalannya Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan dapat digambarkan dengan skema sebagai berikut:



Gambar 2. Skema Penelitian

I. Analisis Data

Pada penelitian ini, pengolahan data dilakukan secara komputersasi menggunakan program komputer statistik. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Spearman Rank Correlation*

J. Etika penelitian

Setiap responden diperlakukan sesuai dengan prinsip etika sebagai berikut:

1. Sebelum penelitian dimulai, dijelaskan terlebih dahulu tentang tujuan penelitian yang akan diikuti responden.
2. Responden berhak atas jaminan kerahasiaan setiap jawaban yang diberikan.
3. Peneliti, pengelola data atau siapapun yang terlibat dalam penelitian ini wajib merahasiakan setiap jawaban yang diberikan responden.
4. Setiap responden tidak dikenakan biaya.