

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan data dan uraian diatas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada pasien infark miokard akut, dengan jumlah sampel penelitian 45 pasien didapatkan rata-rata kadar kolesterol HDL adalah 31,93 mg/dl dengan kadar minimum yaitu 17 mg/dl dan kadar maksimum yaitu 48 mg/dl.
2. Rata-rata kadar troponin I pada pasien infark miokard akut dengan jumlah sampel penelitian 45 pasien adalah 1,45 ng/ml, kadar minimum yaitu 0,10 ng/ml serta kadar maksimum yaitu 9,33 ng/ml.
3. Terdapat hubungan yang bermakna yaitu hubungan negatif yang kuat dengan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) antara kadar kolesterol HDL dengan kadar troponin I pada pasien infark miokard akut.

#### **B. SARAN**

1. Bagi instansi rumah sakit, kelengkapan dalam pencatatan dan dokumentasi rekam medis pasien sangat diperlukan sehingga data yang ada menjadi lebih akurat dan komprehensif serta mudah dibaca dan dipahami. Hal ini sangat diperlukan untuk kepentingan penelitian

2. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode penelitian yang lain dan dengan jumlah sampel yang lebih mencukupi dan representatif, serta meminimalisir bias sehingga didapat hasil yang valid.
3. Perlu adanya pengendalian sampel seperti pengelompokan berat badan dan umur, keteraturan diet, aktivitas fisik dan faktor genetik.
4. Para dokter diharapkan memperhatikan masalah profil lipid pasien khususnya kadar kolesterol HDL pada infark miokard akut, sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya infark miokard akut