

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISIS TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDIABETES SERTA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI  
INSTALASI RAWAT JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**AGNES YULIANI**

**20100350066**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDIABETES SERTA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DM TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT  
JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

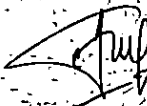
Disusun oleh :

**AGNES YULIANI**

20100350066

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juli 2014

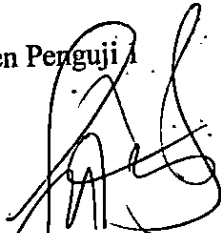
Dosen Pembimbing KTI



Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt.

NIK. 201 261

Dosen Penguji 1



Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt

NIK. 19850526201004 173 121

Dosen Penguji 2



Dra. Sri Kadarinah, Apt

NIK. 201 202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt.

NIK. 19680229199409 173 008

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Yuliani

Nomor Induk Mahasiswa : 2010 035 0066

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2014  
Yang membuat pernyataan

Agnes Yuliani  
NIM. 20100350066

## MOTTO

*"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"*

*(Q.S. Al-Insyiroh, Ayat 6)*

*"...Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat"*

*(Q.S Al-Mujadalah, Ayat 11)*

*Doa tidak tertolak pada dua waktu, yaitu ketika adzan berkumandang & ketika hujan turun (HR. Al Hakim)*

*Perjuangan adalah awal dari kesuksesan*

*Namun nalangan dan rintangan kunci kesabaran*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada

Allah Subhanahuwata'ala  
Atas segala nikmat dan perlindungannya.  
Dengan izin dan keridhoan-Nya karya tulis ini  
dapat terselesaikan

Mama dan Papa tercinta  
Untuk doa, kasih sayang, perhatian, kesabaran, pelajaran  
dan semangat yang tiada henti-hentinya diberika kepada saya

Kakakku tersayang  
Atas dukungan dan nasehatnya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ini berjudul “Analisis Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Bantul”. Tentunya ada hal-hal yang ingin penulis berikan bagi dunia kesehatan dari hasil karya ilmiah ini nantinya. Oleh karena itu diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi sesuatu yang berguna bagi kita bersama. Tanpa bantuan, dukungan dan kebersamaan dari berbagai pihak, karya tulis ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
2. Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt. selaku Kepala Program Studi Farmasi FKIK UMY.
3. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bantuan, ide, masukan, dorongan semangat dan bimbingannya dalam melakukan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

4. Dra. Sri Kadarinah., Apt dan Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji. Terima kasih atas bimbingannya
5. Secara khusus penulis sampaikan kepada orang-orang tercinta yaitu Ayahanda Agusman Djamaan dan Ibunda Netty Yulizar serta kakakku Rezky Gustianto atas segala doa, perhatian, kasih sayang dan dorongan semangat yang tidak pernah putus senantiasa diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY atas ilmu yang sangat bermanfaat
7. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY
8. Keluarga kecil di kost melati 2 Egi, Cepy, Ayum, Anna, Mami, Ori & Putri. Terima kasih atas persahabatan yang penuh warna dan dorongan semangat.
9. Teman-teman seperjuangan program studi Farmasi 2010 atas kebersamaan selama ini.
10. Semua pihak yang telah membantu proses penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Yogyakarta, 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSATAKA .....	7
A. Diabetes Mellitus .....	7
B. Kepatuhan.....	20
C. Kuesioner.....	21
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24



D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	25
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
F. Instrument Penelitian.....	27
G. Cara Kerja.....	28
H. Skema Langkah Kerja .....	28
I. Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Karakteristik Responden .....	36
B. Kepatuhan Responden.....	37
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Responden.....	40
D. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis DM .....	12
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Responden.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 2. Skema Langkah Kerja.....	28
Gambar 3. Karakteristik Usia Pasien .....	31
Gambar 4. Karakteristik Lama Terdiagnosis DM .....	32
Gambar 5. Karakteristik Pekerjaan Pasien.....	34
Gambar 6. Karakteristik Pendidikan Pasien.....	35
Gambar 7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Responden .....	38

## INTISARI

Ketidakpatuhan terhadap pengobatan merupakan masalah yang umum pada penderita penyakit kronis seperti diabetes mellitus (DM). Secara umum rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan berhubungan dengan kompleksitas dari pengobatan dan durasi penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 yang mendapat terapi obat oral kombinasi atau injeksi insulin serta faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental menggunakan desain *cross-sectional* pada pasien DM tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Bantul pada bulan Juli 2013-Januari 2014. Sampel yang digunakan sejumlah 70 pasien yang dibagi dalam dua kelompok, yaitu kelompok obat oral kombinasi antidiabetik dengan kelompok injeksi insulin. Tingkat kepatuhan pasien dianalisis dengan kuesioner MMAS-8 sedangkan perbedaan tingkat kepatuhan di antara kedua kelompok dianalisis menggunakan uji *Mann-whitney*. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan didapat dari hasil wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan kelompok oral kombinasi antidiabetik sebesar 28,6% sedangkan kelompok injeksi insulin sebesar 37,2%. Adapun uji *Mann-whitney* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan bermakna antara tingkat kepatuhan kelompok oral kombinasi dengan kelompok injeksi insulin ( $p > 0,05$ ). Faktor-faktor yang paling banyak mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien pada kelompok oral kombinasi adalah lupa, sengaja, dan biaya. Sedangkan pada kelompok injeksi insulin adalah lupa, sengaja dan sulit menggunakan.

Kata kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, tingkat kepatuhan, faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.