

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini untuk mengetahui gambaran komplikasi kronik pada pasien diabetes melitus tipe 2. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional deskriptif, dengan menggunakan desain *cross-sectional* yang merupakan pengumpulan data-data penelitian dan disajikan dalam bentuk tabel dan diagram.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dari bulan Mei 2012 – Desember 2012

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini seluruh pasien diabetes melitus tipe 2 yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode tahun 2008 – tahun 2011 (dalam 4 tahun terakhir).

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami komplikasi kronik (makrovaskular dan mikrovaskular) berdasarkan rekam medik RS PKU Muhammadiyah dari periode tahun 2008 - tahun 2011, dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria penelitian ada 2 yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi :

a. Kriteria inklusi :

- Pasien diabetes melitus tipe 2
- Komplikasi kronik (makrovaskular dan mikrovaskular)
- Pasien diabetes melitus tipe 2 yang masih hidup.
- Umur > 45 tahun

b. Kriteria eksklusi :

- Penyakit jantung karena kelainan jantung bawaan
- Penyakit stroke karena trauma kepala
- Gangren / kaki diabetik disebabkan karena stroke dengan paresis kaki yang gangrene
- Retinopati disebabkan karena glaukoma, trauma dan penyakit vaskular retina
- Nefropati disebabkan karena batu ginjal, trauma ginjal, batu uretra dan trauma ureter.
- Neuropati disebabkan karena vasculitis yang parah.

D. Variabel dan Definisi Operasional

No. Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran
1. DM tipe 2	DM tipe 2 disebut juga NIDDM yaitu diabetes yang tidak tergantung dengan insulin.	Nominal
2. Kelompok umur	Kelompok umur adalah kelompok yang menderita DM tipe 2 menurut IDF di bagi menjadi 3 kelompok yaitu, 45 - 55 tahun, 55 - 65 tahun, dan > 65 tahun.	Ordinal

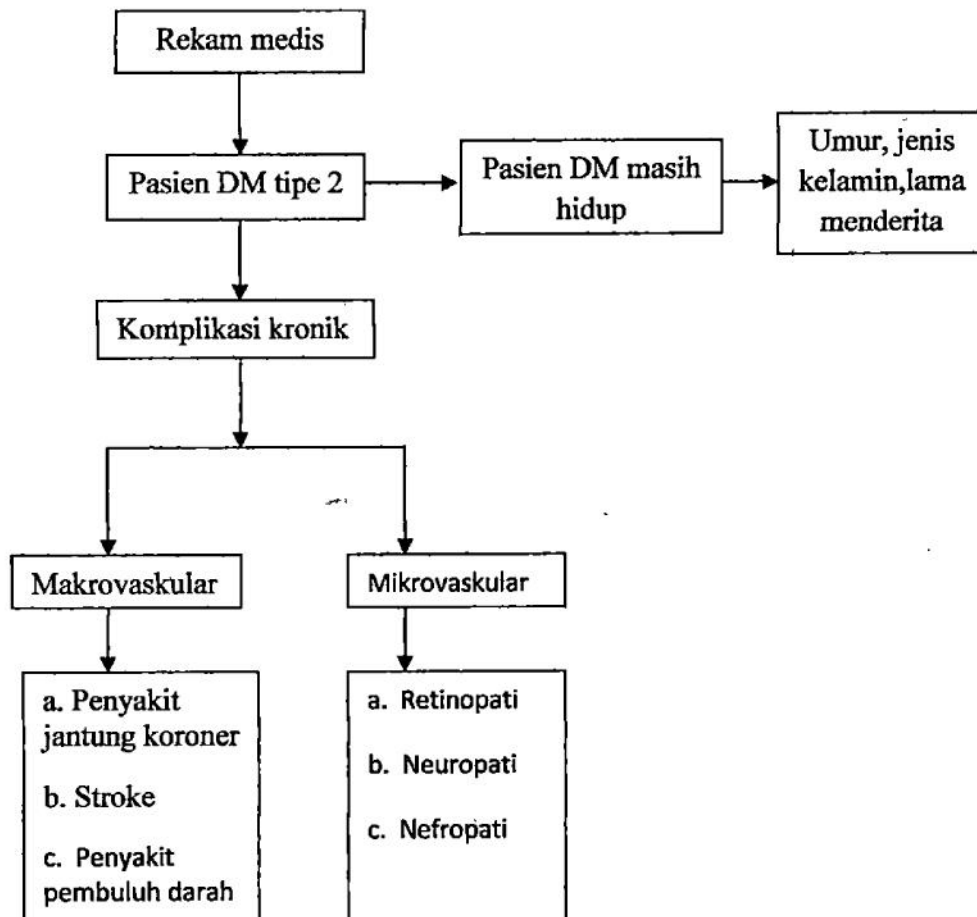
No. Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran Nominal
3. Jenis kelamin	Jenis kelamin (gender) yang dimaksud adalah laki-laki dan perempuan	Nominal
4. Lama menderita	Adalah lama menderita DM tipe 2 (sejak awal di diagnosis sampai terjadi komplikasi).	Nominal
5. Komplikasi makrovaskular	Komplikasi makrovaskular adalah yang mengenai pembuluh darah besar, meliputi:	Nominal
a. Penyakit jantung koroner	Penyakit jantung koroner adalah penyakit yang di tandai dengan nyeri dada seperti infark miocard, dapat di deteksi dengan pemeriksaan EKG dan hasil CKMB. Kelainan jantung yang bisa timbul pada DM yaitu hipertensi.	Nominal
b. Stroke	Stroke adalah serangan mendadak dan berat akibat penyempitan pembuluh darah otak, dapat di deteksi dengan pemeriksaan CT Scan.	Nominal
c. Penyakit pembuluh darah	Penyakit pembuluh darah adalah pada penderita gangrene/kaki diabetik.	Nominal
6. Komplikasi mikrovaskular	Komplikasi mikrovaskular adalah yang mengenai pembuluh darah kecil, meliputi:	Nominal
a. Retinopati	Retinopati adalah yang menyebabkan katarak sampai kebutaan pada penderita DM.	Nominal
b. Neuropati	Neuropati adalah gangguan fungsional pada sistem saraf perifer seperti mati rasa (kesemutan) hingga terjadi ulkus yang tidak sembuh.	Nominal

c. Nefropati	Nefropati adalah penyakit ginjal diabetik dapat di deteksi dengan meningkatnya ureum kreatinin dan albuminuria (protein dalam urin).	Nominal
---------------------	--	---------

E. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah surat perizinan dan data rekam medik dari penderita diabetes melitus tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah periode tahun 2008 – tahun 2011.

F. Cara Pengumpulan data



G. Tahap Penelitian

Tahap Penelitian	Bulan Penelitian (Tahun 2012)							
	Mei	Juni	Juli	Agus	Sept	Okt	Nov	Des
Persiapan								
Penyusunan proposal	XXXX							
Perizinan		XX						
Pelaksanaan		XX	XXXX	XXXX	XXXX			
Penyelesaian								
Pengolahan data						XXXX		
Penyajian data							XXXX	XXXX

H. Analisis Data

Setelah data terkumpul dari rekam medis, data diolah dan di deskripsikan dalam bentuk tabel dan diagram kemudian dianalisis dengan menggunakan bantuan perangkat lunak pada program SPSS *for windows release* versi 15,0. Untuk melihat gambaran komplikasi kronik (makrovaskular dan mikrovaskular) pada pasien diabetes melitus tipe 2.