

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Penelitian perbandingan efektivitas pemberian edukasi dan pemakaian pantiliner herbal terhadap keluhan keputihan mahasiswi UMY ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian edukasi efektif menurunkan keluhan keputihan pada mahasiswi UMY.
2. Pemberian edukasi dan pemakaian pantiliner herbal efektif menurunkan keluhan keputihan pada mahasiswi UMY.
3. Tidak terdapat perbedaan efektivitas antara pemberian edukasi dengan pemberian edukasi dan pemakaian pantiliner herbal terhadap keluhan keputihan pada mahasiswi UMY.

#### **B. SARAN**

1. Penelitian lanjut mengenai pemanfaatan herbal untuk terapi penderita keputihan dengan bahan selain pantiliner oleh lembaga penelitian kesehatan.
2. Penambahan wawasan kepada masyarakat tentang penggunaan pantiliner herbal dalam mengurangi keluhan keputihan dan penerapan kebersihan perineum untuk mengurangi keluhan keputihan.

3. Upaya penelitian tentang keputihan dengan indikator yang lebih obyektif yaitu dengan pemeriksaan laboratorium.