

SKR  
FKIK  
27

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN DIARE DI  
KECAMATAN WALIKUKUN, NGAWI, JAWA TIMUR**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh  
RIZKY RAHMAT TRI CAHYO  
200903101116**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN**  
**DAN SIKAP IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN DIARE DI**  
**KECAMATAN WALIKUKUN, NGAWI, JAWA TIMUR**

Disusun oleh:

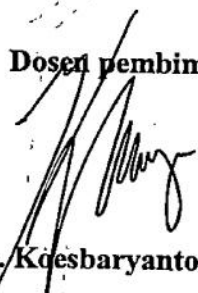
**Rizky Rahmad Tri Cahyo**

20090310116

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

28 Maret 2013

**Dosen pembimbing**



**dr. Koesbaryanto, M.Kes**

**NIK. 173 022**

**Dosen penguji**

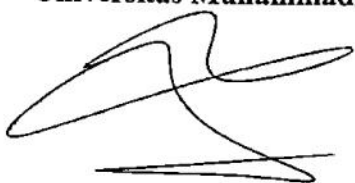


**dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc**

**NIK. 173 076**

**Mengetahui**

**Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas**  
**Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes**  
**NIK. 173 027**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu**  
**Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.kes**  
**NIK. 173 031**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizky Rahmat Tri Cahyo

NIM : 200903101116

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Maret 2013

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Rizky Rahmat Tri Cahyo

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga peneliti mampu menyusun dan menyelesaikan penelitian dengan judul "*Efektivitas Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Tentang Pencegahan Penyakit Diare di Kecamatan Walikukun, Ngawi, Jawa Timur*".

Laporan ini disusun sebagai syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu jalannya penyusunan laporan ini, diantaranya :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW., sebagai Nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. Orang tua tercinta, atas segala doa restu, kasih sayang, perjuangan, nasehat, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan.

4. Dr, Kusbaryanto M.kes, selaku instruktur dan dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, dan mengorbankan waktunya.
5. Teman-teman Pendidikan Dokter FKIK UMY angkatan 2009 khususnya Muhamad Marwan, Haqqi Pradipta Suganda, Martika Esty Wulandari, Amalya Safitri, Nicky Adi Saputra, Fikrie Husein teman seperjuangan dan keluarga kedua yang selalu member motivasi dan semangat.
6. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat pahala balasan yang baik dari Allah SWT. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun semua pihak. Penulis juga memohon maaf jika terdapat kesalahan selama proses penyusunan proposal penelitian ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan. Amin.

*Wassalamu'allaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 28 Maret 2013

Penulis

## ABSTRACT

*Diarrhea is a health problem, especially in young children both at global, regional and national levels. Until now remain as a child killer diarrhea ranked first in Indonesia. Preventive aspects should be prioritized because it can significantly reduce the incidence of diarrhea. Fields was instrumental in preventive aspect is the field of health promotion. Through the policies made by the field of health promotion is believed to accelerate the reduction in the incidence of diarrhea, especially in infants.*

*This research uses the methods of experimental research design is the design of experimental quasy none equivalent pretest posttest control group design. Based on the sampling formula, the subject of this study found as many as 84 respondents, which are divided into two groups, the control group by 42 people; and a total of 42 treatment groups.*

*Analysis of paired sample T test showed that effective counseling is given to improving maternal knowledge of infant diarrhea with  $p = 0.034$ . However, to measure attitudes toddler's mother obtained  $p$ -value = 0.176 means that there is no difference statistically toddler maternal attitude towards diarrhea counseling before and after counseling.*

*Keywords: Diarrhea, education, knowledge, attitudes*

## INTISARI

Diare merupakan masalah kesehatan terutama pada balita baik di tingkat global, regional maupun nasional. Sampai saat ini diare tetap sebagai *child killer* peringkat pertama di Indonesia. Aspek preventif seharusnya lebih diprioritaskan karena secara signifikan mampu menurunkan angka kejadian diare. Bidang yang sangat berperan dalam aspek preventif ini adalah bidang promosi kesehatan. Melalui kebijakan-kebijakan yang dibuat oleh bidang promosi kesehatan diyakini dapat mengakselerasi penurunan angka kejadian diare khususnya pada balita.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian dengan metode *experimental* yaitu *quasy experimental* dengan rancangan *none equivalent pretest posttest control group design*. Berdasarkan rumus pengambilan sampel, subyek penelitian ini didapatkan sebanyak 84 responden, yang terbagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol sebanyak 42 orang, dan kelompok perlakuan sebanyak 42 orang.

Analisis *paired sample T test* menunjukkan bahwa penyuluhan efektif diberikan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang diare dengan nilai  $p = 0,034$ . Tetapi, untuk mengukur sikap ibu balita didapatkan nilai  $p=0,176$  artinya tidak terdapat perbedaan sikap ibu balita secara statistik terhadap penyakit diare sebelum dilakukan penyuluhan dan sesudah dilakukan penyuluhan.

Kata kunci: Diare, penyuluhan, pengetahuan, sikap

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	vi
INTISARI .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
3. Manfaat Penelitian .....	6
5. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Penyuluhan .....	9
1. Konsep Dasar Penyuluhan .....	9
2. Pengertian Dasar .....	9
3. Penyuluhan dan Pengembangan .....	10
4. Identifikasi Kebutuhan Penyuluhan .....	11
5. Lima Komponen Penyuluhan .....	12
6. Evaluasi Penyuluhan .....	13
B. Konsep Pengetahuan .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Tingkat Pengetahuan .....	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	16
C. Sikap .....	17



1. Definisi.....	17
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	18
3. Pengukuran Sikap .....	20
D. Diare.....	21
1. Definisi.....	21
2. Klasifikasi .....	21
3. Etiologi.....	21
4. Manifestasi klinis .....	23
5. Epidemiologi Rotavirus .....	23
6. Penularan Penyakit.....	24
7. Patofisiologi .....	25
8. Diagnosis.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis .....	27
BAB III .....	28
METODOLOGI PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi.....	28
D. Sampel .....	28
1. Kriteria Inklusi .....	30
2. Kriteria Eksklusi.....	30
E. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	30
1. Variabel.....	30
2. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Skema Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	34
I. Analisa Data.....	34
1. Pengolahan Data.....	34
2. Analisa Data .....	35

J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. HASIL PENELITIAN.....	37
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
2. Mekanisme Pelaksanaan Penelitian.....	37
3. Analisis Univariat.....	38
4. Karakteristik Ibu Balita Menurut Umur dan Pendidikan.....	38
5. Gambaran Pengetahuan Sebelum Intervensi Penyuluhan.....	39
6. Gambaran Pengetahuan Sesudah Penyuluhan.....	41
7. Gambaran Sikap Sebelum Penyuluhan.....	43
8. Gambaran Sikap Sesudah Penyuluhan.....	44
9. Analisis Bivariat.....	46
B. PEMBAHASAN.....	50
1. Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan..	50
2. Gambaran Sikap Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan	52
3. Efektivitas Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Dilakukan	
Penyuluhan.....	52
4. Perbedaan Sikap Ibu balita Sebelum dan Sesudah Dilakukan	
Penyuluhan.....	54
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2. Cara Pengumpulan Data .....	33