

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian ekstrak kulit manggis dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa secara bermakna pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

B. SARAN

1. Ekstrak kulit manggis dapat digunakan sebagai suplemen untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2.
2. Perlunya penambahan sampel yang lebih besar pada penelitian pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis pada penderita diabetes mellitus tipe 2.
3. Perlunya penambahan waktu yang lebih lama pada penelitian, sehingga hasil yang didapatkan dapat lebih efektif dan memuaskan.
4. Perlunya mengendalikan variabel pengganggu yang dapat menyebabkan