

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAN *SHORT MESSAGE SERVICE* (SMS)
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KESTABILAN
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES
MELITUS**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**ARIFIANA KHUSNUL HIDAYATI
20100310105**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PENGGUNAN *SHORT MESSAGE SERVICE* (SMS) TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KESTABILAN GLUKOSA DARAH
SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Disusun oleh:

Arifiana Khusnul Hidayati

20100310105

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Agustus 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Titiek Hidayati, M.Kes
NIK : 173048

dr. Ratna Indriawati, M.Kes
NIK: 173038

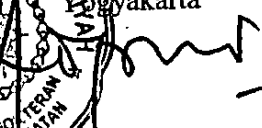
Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes.
NIK : 173027

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes.
NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arifiana Khusnul Hidayati

NIM : 20100310105

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 20 Agustus 2013

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Arifiana Khusnul Hidayati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT Tuhan Semesta Alam

Teladan ku Rasulullah Muhammad SAW

Ayahanda H.Sarimin S.pd dan Ibunda Hj.Rubiyati A.mk yang telah mencurahkan seluruh kasih sayang,waktu,segala hal apa pun itu serta doanya kepada seluruh anaknya

Saudara serahim kupertama Zudhi Fharudin SH beserta istrinya Farida Mardianingsih Am.Keb dan saudara serahim ku kedua Fauzan Hidayat S.pd beserta istri Yulianti Wulandri untuk dukungan dalam suka dan duka

Teman - teman satu bimbingan Fatma Maulida Abiya, Raddhatu Rizka Safitri, Tika Nur Eka, Sadar Santoso, Jihan Febrianto, Okky Shaomi dan Yurni untuk semangat, bantuan dan kerjasamanya dalam pengerjaan KTI ini

Sahabat - sahabat saya, Ellyna Aisha Sari, Fatma Maulida Abiya, Raddhatu Rizka Safitri, Laras Rimadhani, Intan Permatasari Burman, Ulfa Wulandari, Khalifa Rahmani, Rizki Februamina Yanti ,Erda Suhaila dan Absti Wahyuni, terimakasih telah mewarnai hidup saya selama ini

Sahabat dalam kegembelan ,tidur tidak sehat, tidur sehat ,makan tidak sehat dan berbuat konyol dalam segala hal saya, Ellyna Aisha Sari dan

Teman-teman kelompok PKM-P yaitu Fatma Maulida Abiya, Raddhatu Rizka Faridha Sofitri, Aditya Rachman dan para TEAM THE TIMO yang sangat banyak membantu dan menginspirasi penyusunan KTI ini.

Tempat - tempat singgah saya selama menjadi mahasiswa rumah Laras Rimadhani, Kost Fajar bersama Elmira dkk, dan kontrakan bahagia bersama Ulfi Shofhati, Lusiana Pratiwi, Evi hardiyanti dan Anindhita Mega

Keluarga -keluarga baru yang selalu menambahkan keceriaan dan pencerah dalam masa -masa kuliah yaitu TBM ALERT, MMSA dan TPKR

Dia dan mereka penyemangat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

HALAMAN MOTTO

"KHOIRUNNAS ANFAUHUM LINNAAS"

(SEBAIK-BAIK MANUSIA ADALAH YANG BERMANFAAT BAGI SESAMANYA)

-HADIST NABI MUHAMMAD SAW-

"DIALAH YANG EMNJADIKAN BUMI UNTUK KAMU MUDAH DIJELAJAHI, MAKA
JELAJAHILAH DI SEGALA PENJURUNYA DAN MAKANLAH SEBAGIAN REZEKINYA.
DAN HANYA KEPADA NYALAH KAMU DIBANGKITKAN "

- AL -MULK:14 -

"WAMAYYATAWAKKAL'ALALLAH FAHUWA HASBUH"

(BARANGSIAPA YANG BERTAWAKAL KEPADA ALLAH, MAKA ALLAH AKAN
MENCUKUPINYA"

"MEMANG PENTING MEMBACA BANYAK SEJARAH ORANG SUKSES, NAMUN
LEBIH PENTING LAGI MEMBUAT SEJARAH HIDUP KITA"

"KNOW WHAT YOU WANT, THEN... PLAN WHAT YOU DO AND....DO WHAT
YOU PLAN!!!!!!!"

"KALAU BUKAN SAYA, MAU SAPA LAGI "

.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'it tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Penggunaan *Short Message Service* (SMS) terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Kestabilan Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus" ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. H. Ardi pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Titiek Hidayati, M.Kes. selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.

3. dr. Ratna Indriawati, M.Kes. dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Orang tua tercinta, Bapak H. Sarimin S.pd dan Hj. Rubiyati serta kakak – kakak tersayang Zudhi Fharudin SH beserta istrinya Farida Mardianingsih Am.Keb dan Fauzan Hidayat S.pd beserta istri Yuliati Wulandri yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan.
6. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Fatma Maulida Abiya, Raddhatu Rizka Faridha Safitri, Tika Nur Eka Pertiwi, Sadar Santoso, Jihan Febrianto, Oki Shaomi Elianawati, dan Yurni Dwi Astuti.
7. Teman-teman kelompok PKM-P yaitu Fatma Maulida Abiya, Raddhatu Rizka Faridha Safitri, Aditya Rachman dan para TEAM THE TIMO yang sangat banyak membantu dan menginspirasi penyusunan KTI ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun

kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 20 Agustus 2013

Peneliti

Arifiana Khusnul Hidayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. <i>Short Message Service (SMS)</i>	14
3. Kepatuhan Minum Obat.....	17
4. Kestabilan kadar glukosa darah sewaktu	20
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis	23
BAB III.....	37
METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian	40

G. Jalannya Penelitian.....	41
H. Analisis Data.....	41
I. Kesulitan Penelitian.....	42
J. Etik Penelitian.....	42
1. <i>Informed Consent</i>	42
2. <i>Confidentiality</i>	43
3. <i>Benefit</i>	43
4. <i>Justice</i>	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	50
BAB V.....	57
SARAN DAN KESIMPULAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
I AMPIR AN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	20 dan 40
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin dan tempat tinggal pada pasien diabetes melitus di PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2013.....	45
Tabel 3. Uji Normalitas pada Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	47
Tabel 4. Uji Normalitas pada Kadar Glukosa Darah.....	47
Tabel 5. Perbandingan rerata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> presentase tingkat kepatuhan minum obat pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	48
Tabel 6. Perbandingan antara rerata selisih <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada presentase tingkat kepatuhan minum obat kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	49
Tabel 7. Perbandingan rerata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kadar glukosa darah pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	50
Tabel 8. Perbandingan antara rerata selisih <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kadar glukosa darah kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep penelitian “Pengaruh Penggunaan Short Message Service (SMS) terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Kestabilan Glukosa Darah Sewaktu pada pasien Diabetes Melitus”

20

INTISARI

Kepatuhan pasien diabetes melitus dalam mengontrol glukosa darah dengan meminum obat tepat waktu adalah tindakan yang sangat penting. SMS digunakan sebagai media yang mudah dan murah untuk mengingatkan kepatuhan pasien minum obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan SMS sebagai pengingat minum obat dalam meningkatkan tingkat kepatuhan minum obat serta menjaga kestabilan glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Penelitian menggunakan desain quasi eksperimental dengan rancangan *pre test-post test* kontrol group design. Populasi yang digunakan adalah pasien klub diabetes melitus PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Semua sampel yang digunakan 30 pasien dan diambil secara purposive sampling.

Pada uji statistik terhadap mean pre-test dan post-test persentase kepatuhan minum obat ditunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen terdapat perbedaan yang bermakna ($p=0,000$), pada kelompok kontrol terdapat perbedaan yang bermakna ($p=0,541$). Uji analisis terhadap pengukuran Kadar gula darah sewaktu ditunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p=0,0093$), pada kelompok kontrol terdapat perbedaan yang bermakna ($p=0,001$).

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penggunaan SMS sebagai pengingat minum obat efektif untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan menjaga kestabilan glukosa darah pada pasien diabetes melitus

Kata kunci: Diabetes Melitus, *Short Message Service (SMS)*, Kepatuhan Minum Obat.