

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

Tidak ada hubungan yang bermakna antara persepsi tentang menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause ($P=0,296$).

Hasil penelitian menemukan bahwa antara persepsi tentang menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause tergolong positif walaupun dari hasil analisis tidak diketemukan hubungan yang bermakna.

Namun, dari hasil analisis di temukan ada hubungan yang bermakna antara usia ($P=0,002$) dan pekerjaan ($P=0,017$) dengan persepsi tentang menopause. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada faktor-faktor lain yang berhubungan dengan persepsi sehingga bisa menimbulkan kecemasan.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian bisa menambah pengetahuan bagi masyarakat bahwa banyak faktor-faktor lain yang berhubungan dengan persepsi sehingga bisa menimbulkan kecemasan diantaranya berkaitan dengan usia dan pekerjaan

2. Bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan menyusun KTI dengan variabel usia dan pekerjaan terkait dengan premenopause. Dan bukan hanya dilihat dari kualitatif saja, tetapi dari segi kuantitatif juga harus diperhatikan. Peneliti selanjutnya bisa membuat wawancara atau *focus grup discussion* agar membuat responden menjadi tahu dan mendapat ilmu.

3. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan tentang hubungan persepsi menopause