

### ABSTRACT

*Physical and psychological changes in premenopausal women often make them anxious. And anxiety can also cause physical symptoms. This premenopausal symptoms experienced by many women in almost all the world is about 70-80% of women of Europe, 60% in America and 57% in Malaysia, 18% in China and 10% in Japan and Indonesia. Physical and psychological changes can also affect the well-being and mental health.*

*This study is observational and analytic analysis method with cross sectional approach. The sampling technique in this study using the Simple Random Sampling with 68 respondents. Research instrument for use questionnaire perception of menopause and for anxiety using questionnaire Hamilton Anxiety Rating Scale.*

*Data were analyzed using correlation tests, and the results of the correlation calculations get 0,296 results where  $p > 0.05$ , there is no significant relationship. The results obtained between perception with age is 0.002, while the perception with jobs 0,017 jobs.*

*This study showed no significant relationship between the perception of menopause in premenopausal women with anxiety. But there is a relationship between age and job perceptions that could affect relations with anxiety.*

*Keywords : Perception menopause, anxiety, premenopause women*

## INTISARI

Perubahan fisik dan psikologis pada wanita premenopause sering membuat mereka cemas. Dan kecemasan juga bisa menimbulkan gejala-gejala fisik. Gejala-gejala premenopause ini alami oleh banyak wanita hampir di seluruh dunia yaitu sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika dan 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10% di Jepang dan Indonesia. Perubahan fisik dan psikologis ini juga dapat mempengaruhi kesejahteraan hidup dan kesehatan mental mereka.

Penelitian ini adalah *observational* dengan metode analisis analitik dan dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling* dengan 68 responden. Instrumen penelitian untuk persepsi menggunakan *questionare* persepsi tentang menopause dan untuk kecemasan menggunakan *questionare Hamilton Anxiety Rating Scale*.

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan tes korelasi, dan hasil perhitungan di dapatkan hasil korelasinya 0,296 dimana  $p > 0,05$ , maka tidak ada hubungan yang signifikan. Hasil yang didapat antara persepsi dengan usia yaitu 0,002 sedangkan persepsi dengan pekerjaan diperoleh hasil 0,017.

Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara persepsi tentang menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause. Tetapi ada hubungan antara persepsi dengan usia dan pekerjaan sehingga bisa mempengaruhi hubungan dengan kecemasan.